



# 牡鹿子育て支援センター



住所：〒986-2523

石巻市鮎川浜清崎山7番地

牡鹿保健福祉センター「清優館」

電話：0225-45-2197

FAX：0225-45-2196

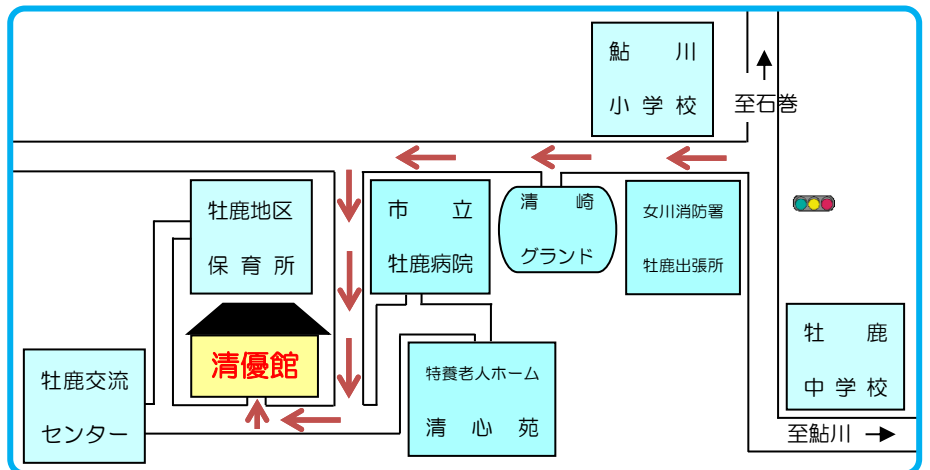
## 地図・行き方

### ★バスで（路線バス 75分）

石巻駅前→鮎川小学校前→  
→徒歩 10分

### ★お車で（50分）

石巻市内～鮎川  
（県道石巻鮎川線）



お母さん同士がおしゃべりを楽しんだり、子どもたちと遊んだり、子育ての悩みを相談したりするなど、子育てをしている方たちの「ふれあいの場」となっています。孫育て中のおばあさんやおじいさん、妊婦さんの参加も大歓迎です。

ぜひ、遊びに来てください。予約不要、費用も無料です。

## ぐんぐんすくすく

親子で楽しむふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、製作、ダンス、季節ごとの行事、子育てセミナー、お天気がよい日はお散歩や保育所の所定で元気いっぱい遊びます。

### ★隔週水曜日（祝日を除く）

9時～11時30分

〈持ち物〉帽子、着替え、飲み物（お茶かお水）、  
おしぼり（手拭き用）、汗拭きタオル

## 施設自由開放日

★毎週月・金曜日（祝日を除く）

9時～11時30分

## 電話・来所相談

★毎週火・木曜日（祝日を除く）

9時～15時

## サークル支援

★隔週水曜日（祝日を除く）

9時～11時30分

☺ 日程が変更になる場合があります。詳しくは、おたよりやホームページの予定をご確認ください。