

なかよし保育園地域子育て支援センター

運営：社会福祉法人なかよし会 なかよし保育園

〒986-0815 石巻市中里三丁目10-7

電話：(0225) 96-4551 FAX：(0225) 22-9881

メール：swc-ng.k2@nakahoi.jp

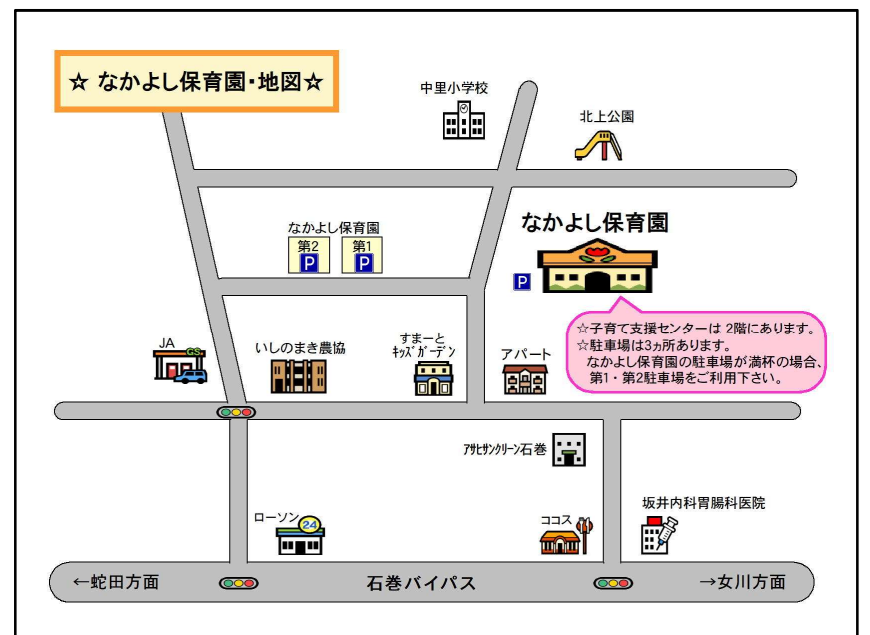
URL：<http://nakahoi.jp/>

こんにちは！なかよし保育園地域子育て支援センターです。

当支援センターは、石巻市中里地区に位置し、なかよし保育園に併設しております。保育園併設の支援センターということで、晴れた日には園庭へ出て外あそびをしたり、時には園内を見学したり、保育園児との交流を目的とした事業内容なども組み込まれております。

毎日いろいろな事業を開催していますので気軽にお越しいただければと思います！

※支援センターは、保育園内2階にあります。



♡4月のおしらせ♡

【今月の講座】

時間 10:30~11:30

- 4/12 (金) 「0歳からの！歯磨き教室」(市歯科衛生士)
歯磨きの仕方や虫歯についてなど詳しくお話を聞く事が出来ますよ！
お口の中も見てもらう事ができます。
- 4/18 (木) 保健講話「ベビータッチとスキンケア」(病後児保育ミルク)
マッサージの仕方(ベビータッチ)を覚えてもらい、一緒にやってみましょう！
お家でのケアも学びませんか。看護師さんならではの貴重な講座です。
- 4/22 (月) 「中里28会ふれあい広場」(中里地区ボランティア団体)
年齢問わず遊びに来れる広場です！今回は段ボールでお家を作って遊びます♪
- 4/23 (火) 「身体測定と育児相談」(市助産師)
年齢問わず誰でも参加できます！個別に育児相談も行っていますよ♪
※母子手帳とバスタオルをお持ちください。

♡分からないことがあれば遠慮なくお電話くださいね♡



なかよし保育園地域子育て支援センター

を紹介します！！

★北上公園出張・育児相談以外は予約制になっております。

お電話お待ちしております！ ☎(0225) 96-4551

支援センター開所時間

月～土 午前10時から午後4時

※各事業の主な開催時間は10時半～11時半
(12時)

<親子教室>

※木曜日開催

お子さんの月齢に合わせ二つのグループに分けています。

- ・1歳6ヶ月～2歳6ヶ月グループ
- ・2歳6ヶ月以上グループ

親子でのふれあい遊びや、ダンス、絵本の読み聞かせなど親子で楽しく遊べる内容を企画しています。

<ツインズデーと孫育てひろば>

双子ちゃん以上のお子さん子育て中の保護者や孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんの広場です♪
季節の製作や、ゆったりと過ごせるような内容を企画しております！！

<すくすく赤ちゃん>

※火曜日開催

赤ちゃんの発達段階に合わせて

- ・ネンネ・寝返りグループ
- ・ヨチヨチ・ハイハイグループ

に分かれ、ふれあい遊びや、手遊びなど行っています！

ママ同士の交流のための情報交換タイムも大切にしています！

※ネンネ・寝返り参加時は、バスタオルを持参してください

<地域交流>

7・8月・わいわい水遊び
10月 人形劇鑑賞

保育園のお友達との交流もあります♪

<北上公園出張>

4月～11月の土曜日の10:30頃から北上公園にて、日頃支援センターでやっている絵本や手遊び、ダンスを出張しておこなっています。お散歩ついでに是非お越しください♪

<食育講座>

保育園の給食の様子を見学したり、食育コーディネーターによる親子クッキングや保育園で人気のおやつクッキングも予定しています！！

<子育て相談>

子育てに関する悩みや相談がありましたら気軽にお話ししましょう！

月～金・10:00～16:00

土・10:00～12:00

電話・来園可

(担当) 施設長 千葉美絵

<なかよしであそぼう>

12月～3月までの土曜日は北上公園に代わり支援センターにてみんなで楽しめる遊び場を提供しております。寒い冬場に遊べる場所を探している方はお気軽においでください！

<育児講座>

毎月、様々な講師をお呼びして講座や体験教室を行っています。

今年度は・・・

- ・消防士さん体験
- ・わらべうた
- ・親子ピクス
- ・足つぼマッサージ
- ・歯磨き教室

などを予定しています！！

お待ちしております。

<自由開放>

支援センターを自由に使って遊べる日です。他の事業がある午後も開放利用できますよ♪

1家庭でもお友だち家庭同士でも使用できます。

使用したい方は、連絡を入れてください。

他団体との協力事業内容

<たまごひよこサロン> ・石巻たまひよこ応援隊（助産師）

助産師さんを迎えて、2ヶ月に1回テーマに合わせてお話をしています。
マタニティーさんも新米ママさんも参加大歓迎です♪情報交換の時間も設けていますのでお悩みや疑問を
どんどんお話してくださいね！

<子育てふれあいサロン> ・主任児童委員

主任児童委員の方々と季節の製作や行事を行っています。親子で楽しめるサロンです！！
ホッと一息ついて、みんなでお話してみませんか？

<中里28会ふれあい広場> ・中里28会

中里地区のボランティア団体、中里28会の方々と一緒に親子で楽しく遊びましょう！！
ぜひ参加してみてくださいね♪

