

4月の予定

月	火	水	木	金	土
1 自由開放日	2 自由開放日	3 自由開放日	4 親子教室 2歳6ヶ月以上	5 ツインズデーと 孫育て広場	6 北上公園 出張
8 自由開放日	9 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	10 自由開放日	11 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	12 (定員10組) 育児講座 「0歳からの 歯磨き講座」	13 北上公園 出張
15 自由開放日	16 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	17 自由開放日	18 (定員10組) 保健講座 「ベビータッチと スキンケア」	19 ツインズデーと 孫育て広場	20 北上公園 出張
22 (定員10組) 中里28会 ふれあい広場	23 (定員7組) 身体測定と育児相 談 (市助産師)	24 自由開放日	25 親子教室 2歳6ヶ月以上	26 自由開放日	27 北上公園 出張
29 昭和の日	30 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ				

★支援センター室は10:00～16:00まで開いています。全事業、費用は掛かりません。

★各事業の時間は10:30～11:30です。10:00～開いていますので自由に遊んでいてかまいません。

★すくすく赤ちゃん（ネンネ・寝返り）に参加される方はバスタオルをお持ちください。

★すくすく赤ちゃん（ヨチヨチ・ハイハイ）、親子教室では天気の良い日は保育園の園庭で遊ぶこともありますので、着替えや帽子等をお持ちください。

★自由開放日は支援センターのお部屋を使って自由に遊ぶことができます。

利用時間は1組1時間となっております。ご利用の際は事前にご連絡ください。

★毎月事業内でお誕生会を行っております。お誕生月のお友達には手作りメダルのプレゼントがあります。

★4月から11月の土曜日は北上公園出張おはなし会を開催しております。10:30～行なっているので遊びに来てくださいね♪