

# 石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30(活動によって変わります)
- ★午後の活動時間(あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば)・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談(電話・来所)・・・ 9:30～16:00  
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567  
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★土曜開放・・・毎月第3土曜日 9:00～11:30(前日 16:00 までの予約が必要です)
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など(カレンダーに色がついているところ)は人数把握のため予約をお願いしています。  
自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 子育て相談日 (電話相談のみ)	<b>2</b> 子育て相談日	<b>3</b> 子育て相談日	<b>4</b> 子育て相談日	<b>5</b> 子育て相談日	<b>6</b> お休み
<b>8</b> AM 自由開放日	<b>9</b> AM 子育てサークル 活動支援日	<b>10</b> AM 自由開放日	<b>11</b> AM 自由開放日	<b>12</b> AM 自由開放日	<b>13</b> お休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月ま での自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11 か月までの自由開放 日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11 か月までの自由開放 日)	
<b>15</b> AM 成長測定・ 子育て相談	<b>16</b> AM 稲井公民館 あそびのひろば 10:00～11:30	<b>17</b> AM そとあそび	<b>18</b> AM 自由開放日	<b>19</b> AM こいのぼり 制作	<b>20</b> 土曜開放 9:00 ～11:30 前日 16 時までの 予約が必 要
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月ま での自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11 か月までの自由開放 日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11 か月までの自由開放 日)	
<b>22</b> AM 自由開放日	<b>23</b> AM 子育てサークル 活動支援日	<b>24</b> AM 保健師による 健康講座	<b>25</b> AM そとあそび	<b>26</b> AM 自由開放日	<b>27</b> お休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月ま での自由開放日)	午後休館	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11 か月までの自由開放 日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11 か月までの自由開放 日)	
<b>29</b> 昭和の日 お休み	<b>30</b> AM 子育てサークル 活動支援日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     AM 自由開放日 9:30～11:30                      天候により、外遊びがあります。                      PM 1歳未満の自由開放日                      13:00～15:00                      (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月)                      (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)                 </div>			
	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)				

●15日(月)助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30~11:30

お子さんの身長と体重を測定します。  
母子手帳をお持ちください。  
助産師さんによる子育て相談もあります。



●19日(金)こいのぼり制作

【時間】10:30~11:30

5月5日の子どもの日にむけて  
こいのぼり制作をします。



●17日(水)・25日(木)そとあそび

【時間】10:00~11:15

保育所の庭で、伸び伸び自由に  
遊びます。雨天の場合は室内で  
自由開放日になります。



●24日(水)保健師による健康講座  
『生活リズムとスマホやテレビが子どもに  
与える影響について』

【時間】10:30~11:30

(10:20までに集合してください。)

個別の相談もできます。

お気軽にご参加ください。

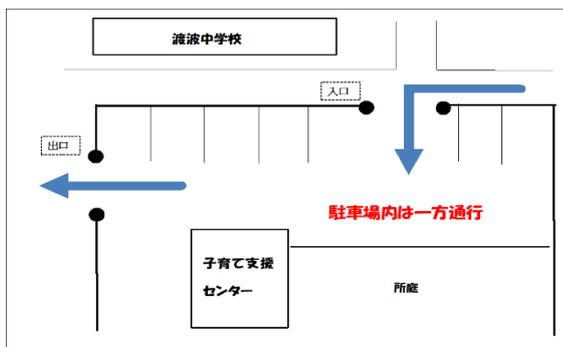


※親子の水分補給用の飲み物(水又はお茶)、  
外靴を入れる袋を持ってきてください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、  
体調の悪い方は、参加をお控えください。

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用  
をお願いします。



土曜開放が始まります

4月の開放日は20日(土)です。  
前日の16時までに予約をしてください。

☆毎月第3土曜日 9時~11時30分  
支援センターを開放します。

☆利用できる人は未就学児とその保護者です。

☆預かり保育ではありませんので、必ず保護者  
の方と一緒にご利用をお願いします。

☆施設内での食事はできません。  
水分補給用の飲み物(水又はお茶)を  
お持ちください。

☆23日(火)午後は  
休館になります。



遊びに  
来てね!



●4月5日(金)まで、子育て相談日(電話相談  
のみ)となります。よろしくお願いします。

稲井公民館

あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に  
出張しておこなっています。

4月16日(火)

10時~11時30分

ようこそあそびのひろば  
シアター、手遊び、体操などを  
します。お楽しみに!

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥  
他の地域の方もお待ちしております。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)  
住所:〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地

電話:0225-25-0567

FAX:0225-24-0668