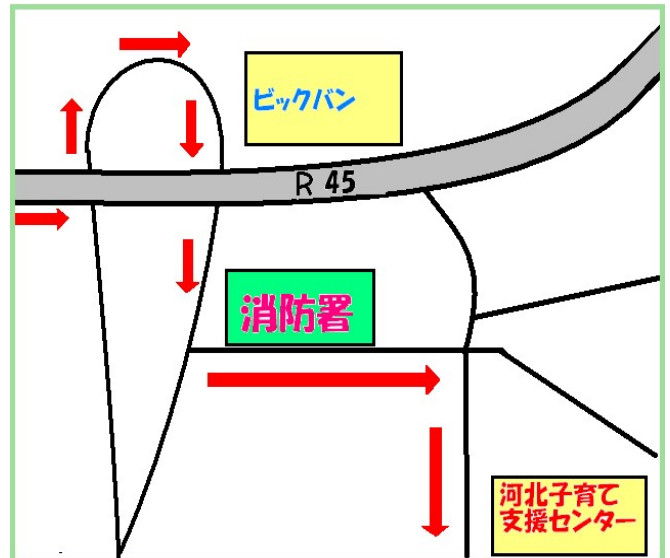


# 石巻市河北子育て支援センター

住所：〒986-0101 石巻市相野谷字本屋敷 23-2

(飯野川保育所内)

電話：0225-61-1601 FAX：0225-62-2359



## あそびのひろば

対象年齢0歳～未私有園児

<午前>

★月・水・金曜日…自由開放（行事、指導日以外）

★火・木曜日…あそびのひろば設定活動日

<午後>

★月～金曜日…自由開放

季節の製作や体操、ふれあい遊びなどを行っています。天気の良い日は戸外遊びも楽しめますよ。

石巻市図書館  
社会福祉協議会

「えほんびより」  
「ひだまりの会」  
による読み聞かせ

楽しいお話がいっぱい！開催日は月のおたよりで確認して下さい。

\*「えほんびより」の日はわらべうたや絵本の貸し出しも行っていきます。

## 毎月第3土曜日開放

今年度から毎月第3土曜日が開放日となります。お父さん、おじいさんやおばあさんなど一緒に遊びに来てみませんか？

開放時間は平日と同じです。前日午後15時までの事前予約制となります。

詳細は下記予定表、または支援センターに問い合わせください。

## 子育てサークル支援（さくらんぼ）

河北地区の子育てサークルの応援をしています。ママたちが計画をたて楽しく活動しています。サークルに入ってママ友を作ってみませんか？

## 育児相談

電話相談・来所相談・訪問相談の3つの相談事業を行っています。支援相談員が丁寧にお応えしますので、子育てで困っていること、悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

\*時間：9：30～15：00まで

## 絵本の貸し出し

あそびのひろばの開放日に絵本を貸し出ししています。おうちでたくさん読んであげてください。

1人…3冊まで 貸出期間…二週間

# たのしいこといっぱい!

## あそびに来てね

天気の良い日はお散歩  
タンポポ みつけた!



片栗粉遊び  
ドロドロになったり固まったり面白いね



牛乳パックで  
アンパンマン号作ったよ



ハロウィンパーティー  
家族そろってかぼちゃに  
へ・ん・し・ん



石巻市図書館  
<えほんびより>  
絵本の貸し出しも  
行っています。



クリスマス会  
サンタさんから  
プレゼント♡



歯科衛生士さん  
お口のチェック



保健師さんと身体測定  
大きくなったかな?



ヨガ講座  
心身ともにリラックス

