



石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～

- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30(活動によって変わります)
- ★午後の活動時間(あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば)・・・13:00～15:00
- ★子育て相談(電話・来所)・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★土曜開放・・・毎月第3土曜日 9:00～11:30(前日 16:00 までの予約が必要です)
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など(カレンダーに色がついているところ)は人数把握のため予約をお願いしています。
自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
AM 自由開放日 9:30～11:30 天候により、外遊びがあります。 PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月) (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)		1 AM 自由開放日 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	2 AM 自由開放日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
6 振替休日	7 AM 子育てサークル活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	8 AM 自由開放日 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	9 AM 自由開放日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	10 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	11 お休み
13 AM 自由開放日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	14 AM 稲井公民館あそびのひろば 10:00～11:30 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	15 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	16 AM 自由開放日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	17 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	18 土曜開放 9:00～11:30 前日 16時までの予約が必要
20 AM 成長測定・子育て相談 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	21 AM 子育てサークル活動支援日 午後休館	22 AM えほんびより PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	23 AM 自由開放日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	24 AM サン・ファン・パウティスタパーク遠足 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	25 お休み
27 AM 離乳食講座「もぐもぐ・ぱっくん!!」 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	28 AM 子育てサークル活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	29 AM ふれあいサロン「制作」 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	30 AM 自由開放日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	31 AM 自由開放日 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	

●10日(金)・15日(水)・17(金)そとあそび

【時間】10:00~11:15

保育所の庭で、伸び伸び自由に遊びます。
雨天の場合は室内で自由開放日になります。

●20日(月)助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30~11:30

お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談もあります。



●22日(水)えほんびより

10:20までに、お集まりください。

【時間】10:30~11:30

石巻市図書館から司書さんが出張して、絵本や児童書、子育てに関する本の貸出、返却、予約、貸出券の作成を行っています。絵本の読み聞かせや、講話（絵本の選び方や読み聞かせについてのアドバイスなど）もありますよ。

●24日(金)遠足~サン・ファン・パウティスタパーク(現地集合、現地解散になります)

【時間】10:00~11:30

【集合場所】サン・ファン・パウティスタパーク・中央ステージ付近

【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、敷物など。必要と思うものをご持参ください。

屋外で楽しく親子で過ごしましょう(*^▽^*)
雨天中止です。詳細はお問い合わせください。

●29日(水)ふれあいサロン

『はらぺこあおむし制作』

10:20までに集合してください

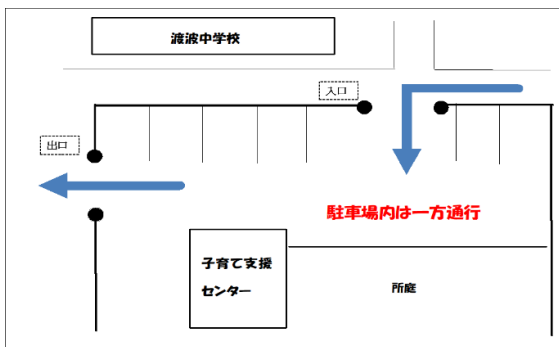
絵の具を使うので、汚れてもよい服装で来てね!

【時間】10:30~11:30

主任児童委員さんと一緒に、はらぺこあおむしの共同制作をしましょう。

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします。



離乳食講座「もぐもぐ・ぱっくん!!」
はじまります

☆5月27日(月)離乳後期(9~11ヶ月)

☆予約が必要です。

5月20日まで(1週間前)にお申込みください。

【時間】10:30~11:30

保育所で提供されている離乳食を実際に試食し、家庭でよく作る献立から離乳食に変身できるメニューを学びます。(試食は大人のみ)

☆次回7月...完了期(1才~1才6ヶ月)

☆9月、11月、1月、3月に開催予定

土曜開放

5月の開放日は18日(土)です。

前日の16時までに予約をしてください。

☆毎月第3土曜日 9時~11時30分

支援センターを開放します。

☆利用できる人は未就学児とその保護者です。

☆預かり保育ではありませんので、必ず保護者の方と一緒にご利用をお願いします。

☆施設内での食事はできません。

水分補給用の飲み物(水又はお茶)をお持ちください。

☆21日(火)午後は休館になります。

※親子の水分補給用の飲み物(水又はお茶)、
外靴を入れる袋を持ってきてください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、
体調の悪い方は、参加をお控えください。



稲井公民館

あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。

5月14日(火)

10時~11時30分
制作「てんとうむし」

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥
他の地域の方もお待ちしております。

