



	月	火	水	木	金	土			
スマイル		状況により予定が変更になる場合があります♪ HPや公式LINEの情報をチェックしてくださいね♪				1 			
いっしょ issy									予約のみ
その他									
スマイル	3 	4 出張スマイル (蛇田公民館)	5 	6 amあかちゃん 講座⑤ pm	7 	8 おやすみ			
いっしょ issy	子育て相談	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	予約のみ			
その他		産後ケアファースト			おっぱい講座				
スマイル	10 	11 出張スマイル (蛇田公民館)	12 	13 amあかちゃん 講座⑥ pm	14 	15 am 全館貸し切り pm			
いっしょ issy	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	マタニティ・赤ちゃん 相談	予約のみ			
その他			キッズすまいる			ハハ座談会			
スマイル	17 amはじめまして会 pm	18 出張スマイル (蛇田公民館)	19 am (12時まで) pm ミーティング	20 	21 	22 			
いっしょ issy	子育て相談	なんでも相談・ 来所・TEL	1-3-1 出張いっしょ	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	予約のみ			
その他		産後ケアファースト							
スマイル	24 amお誕生日会 pm	25 ※要予約 出張スマイル (蛇田公民館)	26 	27 	28 	29 おやすみ			
いっしょ issy	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	なんでも相談・ 来所・TEL	マタニティ・赤ちゃん 相談				
その他			キッズすまいる						



石巻市委託地域子育て支援拠点事業
マタニティ・子育てひろば「スマイル」
石巻市蛇田字土和田19-11
TEL0225-98-5322
開所
月～金、土(第1・3・4) 10:00～15:00

・ランチタイムは
12時～13時
飲食OK
・第2駐車場あり

フリー開放日

2階を貸し切り利用したいときはご相談ください。

0歳・マタニティ開放日

産前・産後すぐからOK!近い月齢の方とお話できるので人気です。
※0歳以外のおさんは他の開放日をご利用ください♪

マタニティ見学・利用 マークの日がおすすめ
子育てひろばってどんな場所?産前に見学に来ておくと安心。



スマイルブログ

あかちゃん講座 10:30～(要予約)

⑤6/6(木)保健師 & 栄養士の相談会
⑥6/13(木)知って活用! 預け先講座
0歳児講座がリニューアル♪
・マタニティさん～1歳児まで対象
・好きな回だけ参加OK!

6/24(月)お誕生日会

10:30～(要予約)
6月生まれのお子さん集まれ♪
みんなで成長をお祝いしましょう☆
手形や写真もとれますよ♪

貸し切り利用ができます♪

ひろばの2階を、貸し切りで利用することができます。
ママ友とゆっくり過ごしたい時などにオススメ♪
4組程度の利用からOK。日程や利用の内容など、お気軽にご相談くださいね♪

6/17(月)はじめまして会

10:30～(要予約)
ひろばデビューにぜひ☆初めての利用の方や数回しか利用したことのない方が対象です。ひろばの利用の仕方や、地域の子育ての情報をお伝え致します♪

出張スマイル10:00～12:00

☆場所:蛇田公民館(石巻市恵み野2丁目11-1)

6/4、11、18(火)室内パークで思いっきり遊ぼう!

大型遊具やスライダーで体を思いっきり動かして遊びましょう☆赤ちゃんコーナーもあるのでねんねのお子さんも安心♪簡単な季節に合わせた製作も♪
11日はおさがり会を同時開催!!夏に向けておさがりをゲット☆

6/25(火)10:30～11:30 絵本とわらべうたであそぼう※要予約

わらべうたの言葉の響きや絵本の読み聞かせを楽しもう♪
赤ちゃんからキッズまで、どなたでも参加できます♪

スマイルの6月のイベント予約開始は5/24(金)10時～(お電話or公式LINE)

①イベント名②親子のお名前③お電話番号をお知らせください。

いっしょ
いっしょへびた
石巻市委託
子育て世代包括支援センター
いっしょへびた
石巻市のぞみ野2丁目2-4 4階
TEL 0225-24-6878
電話相談 080-9259-0361
メール相談 issyo.ishinomaki@gmail.com
開所:月~金(9-16時)土は予約のみ



「マタニティ・赤ちゃん相談」要予約

場所:子育てひろばスマイル2F

6/14(金)・6/28(金)

担当:ほんだ母乳育児相談室 本田助産師
①10:00 ②10:35 ③11:10 ④11:45 ⑤12:20
☆授乳・離乳食や体重測定 ☆赤ちゃんの相談
☆ママの体調
☆マタニティの不安や体調のご相談など
※予約時間10分前にはお越しください。
※母子手帳もお持ちください。

「子育て相談」要予約

場所:いっしょへびた

6/3(月)・6/17(月) 担当:桑島保健師

①10:00 ②10:45 子育てに関する相談だけでなく、夫婦関係なども聞いてもらえます。

6/19(水)13:00~15:00
「イトーヨーカドー出張いっしょ」予約不要
イトーヨーカドー2階(赤ちゃん休憩室隣)で
「いっしょへびた」スタッフがお待ちしています。

石巻市で子育てする方 要予約
産前・産後マイプランが作れる施設です

マタニティ期から産後の自分にあったプランをいっしょへびたの支援員がお話を伺いながらいっしょに作ります。
パパママの産休の過ごし方、産後の赤ちゃんとの生活・保育所情報など自分に必要な情報を探したり事前に申請するのは大変です。
妊娠初期から妊娠8カ月頃を目安に作成するのがオススメ。



予約は随時受付しております！お電話か公式LINEへご連絡をお願いします◎



家庭訪問型子育て支援ホームスタート事業

妊婦さんや未就学児のお子様がいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験のあるボランティアが訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。
キーワードは「一緒に♪」

詳細・申込み↑
はこちらから



詳細はHPやブログからも見ることができます。公式LINEで予約も便利
QRコードから登録↓



石巻市産後ケア事業「ママファースト」

産後のからだところをゆっくり休めましょう。
10時~15時までゆっくり滞在型。上のお子さんの託児可。

助産師による育児相談、母乳マッサージorボディケア。お弁当付。
実施日の1週間前が申込締切日になります。
場所:マタニティ・子育てひろば「スマイル」
6月は4日(火)、18日(火)です。ぜひご連絡ください☆



石巻市ファミリー・サポート・センター事務局

石巻市のぞみ野2丁目2-4石巻信用金庫
総合相談センター4階 月~土(9-16時)
TEL 0225-23-7407(申込み・問合せはこちら)
携帯 080-3703-4992
メール famisapo.ishinomaki@gmail.com



地域でお子さんの預かり合いを行います♪

出張★入会説明

ファミリーサポートセンタは地域とつながり、お子さんの預かりや送迎を地域の方が行い協力し合う会員組織です。お子さんを預けるには入会登録が必要です。

【日時】①6/6(木)10:30~11:00 ②6/12(水)10:30~11:30

【場所】①河南子育て支援センター ②桃生子育て支援センター

【対象】石巻在住で生後2か月から小学6年生のお子さんを預かってほしい方
※事務局で随時入会可能です。事前にお電話にてご連絡ください。

「パパ座談会」~他のパパたちどうしてる？石巻の子育て支援を知ろう~ 参加者募集！
6/15(土)10:00~12:00 場所:マタニティ・子育てひろば「スマイル」【締切日6/10(月)】先着10名まで

☆当日はひろば開放日の為、子ども連れでの参加も大丈夫です！
ご家族でひろばの雰囲気を楽しんでみるのもオススメです☆
お昼ごはんを持ってきてOK！

申込方法:パパ専用の公式LINEへ登録！お名前を送信してください →
または、お電話などでお申し込みください♪



6/7(金)『おっぱい講座』

あべクリニック産科婦人科・坂井おとなこども歯科・ほんだ母乳育児相談室・ベビスマの共同企画！

今月は「母乳育児」と「離乳食」や「歯」についてのお話です。人数によっては個人相談もあります！

場所:あべクリニック産科婦人科「さざんか」・駐車場あり
時間:10:00~11:30(受付9:45~)
※母子手帳をお持ちください。

予約先:あべクリニック産科婦人科LINEや、Instagram DM、またはベビスマ(電話、公式LINE)でも受付OK！

ぜひご予約ください◎♪

キッズすまいる

~イオンモール石巻の子育て支援イベント~

・子育てに役立つ講座や子どもと一緒にできるワークショップ、子育て相談など

毎月第2、第4水曜日に開催！！

6/12(水)①10:30~ ②13:30~

「親子でつくってあそぼ☆」
手作りスタンプを使って親子でぼんぼん可愛いカエルさんのオーナメントを作ろう！

6/26(水)①10:30~ ②13:30~

「親子ピクス♪」
助産師さんと一緒に楽しく身体を動かしましょう！助産師さんとお話&相談コーナーもありますよ◎



石巻市子どもセンターらいつ(石巻市立町1丁目6-1)

0才~18才までの子どもが遊びを通して育つ児童館。今年度からベビースマイルで運営しています。ぜひご利用くださいね！