

石 巻 市

せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会のお知らせ

- ・お金がなくなりそうで今後の生活が不安
 - ・働きたいけど、どうしたらよいか
 - ・体調がわるい、眠れない 等
- 仕事や借金、健康等に困っていらっしゃる方
一人で悩まずご相談ください。
出張相談会では、専門の相談員があなたに
寄り添いながら、解決に向けた支援を行います。

相談料無料
予約不要
秘密厳守

- ・石巻市保護課（生活保護・生活困窮者自立支援）
- ・石巻市総合相談センター（消費生活・総合相談）
- ・石巻市健康推進課・各総合支所市民福祉課
（健康相談）
- ・ハローワーク石巻（就労支援）
- ・からころステーション（こころの相談）
- ・石巻地域就業・生活支援センター
（障がい福祉サービスの相談）

【お問い合わせ先】

石巻市生活困窮者自立相談支援窓口
石巻市役所2階保護課
電話 0225-95-1111（内線2505・2507）

＊事情により相談員の一部が不在となる場合もあります。
予めご了承ください。

こまりごと相談会 年間予定表

回	開催日時	開催場所
1	令和7年6月18日(水) 午前10時～午後3時	「渡波地区」 渡波公民館
2	令和7年7月22日(火) 午前10時～午後3時	「雄勝地区」 雄勝公民館
3	令和7年8月27日(水) 午前10時～午後3時	「蛇田地区」 向陽地区コミュニティセンター
4	令和7年9月24日(水) 午前10時～午後3時	「牡鹿地区」 牡鹿保健福祉センター 清優館
5	令和7年10月22日(水) 午前10時～午後3時	「北上地区」 北上保健医療センター
6	令和7年11月26日(水) 午前10時～午後3時	「稲井地区」 稲井公民館
7	令和7年12月17日(水) 午前10時～午後3時	「河南地区」 石巻市社会福祉協議会 河南支所
8	令和8年1月29日(木) 午前10時～午後3時	「桃生地区」 桃生公民館
9	令和8年2月19日(木) 午前10時～午後3時	「蛇田地区」 蛇田公民館
10	令和8年3月18日(水) 午前10時～午後3時	「河北地区」 河北総合センター ビッグバン

＊事情により変更となる場合があります。

ご不明な点がありましたら

表面のお問い合わせ先までご連絡ください。