

コミュニティサロン“KAI”

1. コミュニティサロンってどんなところ？

当サロンは、石巻市・女川町から委託を受けて運営しています。ふらっと立ち寄れて、安心して過ごせる場所や集いの場を提供しています。スタッフや利用者同士でおしゃべりしたり、ソファでくつろいだり、活動やイベントに参加したり...それぞれがマイペースに過ごせる場所です。

2. どんな活動をしているの？

特に決められたプログラムはありません。

利用されている方の自主性を尊重して活動を行っています。

【活動内容（例）】音楽鑑賞、DVD鑑賞、トランプ、UNO、将棋、折り紙、塗り絵、手芸など

【イベント（例）】月に数回イベントを開催しています。

クッキング、工場見学、カラオケ、軽運動、釣り、季節のイベントなど

サロンでの活動や
イベントの様子です



サロン室



ゲーム (UNO)



季節のイベント



クッキング



運動 (卓球)



釣り

女川で出張サロンイベントを開催するときもあります！

3. 利用できる人ってどんな人なの？

- ①石巻市・女川町・東松島市にお住まいの方
- ②自立支援医療を受けて精神科へ通院している方、あるいは精神保健福祉手帳を持ち定期通院されている方



4. コミュニティサロンを利用してみませんか？

利用される方の目的や希望に応じて過ごせる場所です。

- ☐ いろんな人と交流したい
- ☐ 生活リズムを整えたい
- ☐ コミュニケーションの練習をしたい
- ☐ 社会に出る一歩として利用したい
- ☐ 通所・仕事帰りに息抜きの場として利用したい など
- ☐ 外出の機会を増やしたい
- ☐ 悩みを相談したい
- ☐ 憩いの場がほしい
- ☐ 孤独感を癒したい



5. 利用できる日はいつですか？

開室時間は、基本的に平日の午前9時から午後5時までです。

ご都合にあわせて、お好きな時間にご利用できます。

半日、土曜日開室もあります。毎月のスケジュールでお知らせしておりますので、ご確認ください。

6. 料金はかかりますか？

利用料金はかかりません。

イベントに参加する場合、材料費や交通費などは自己負担となります。

7. ご利用までの流れ

※見学は随時受け付けております。

お問い合わせ



見 学



体 験



申 請



登 録

「ちょっと気になるな」「行ってみたい」という方はお気軽にお問い合わせください



ご質問や見学・体験などのお問い合わせは、以下の連絡先までお願いいたします。

石巻地域総合生活支援センター内
精神障害者コミュニティサロン“KAI”
住所:石巻市穀町11-29

☎0225-93-2924

※石巻駅から徒歩5分くらいです。

