



コミュニティサロン“KAI”

# 11月 スケジュール

| 日   | 月   | 火               | 水     | 木              | 金   | 土   |
|-----|-----|-----------------|-------|----------------|-----|-----|
|     |     |                 |       |                |     | 1日  |
|     |     |                 |       |                |     | 休   |
| 2日  | 3日  | 4日              | 5日    | 6日             | 7日  | 8日  |
| 休   | 休   |                 | 14時閉室 | 13時半開室         |     | 休   |
| 9日  | 10日 | 11日             | 12日   | 13日            | 14日 | 15日 |
| 休   |     |                 |       | ☆出張サロン<br>in女川 |     | 開室日 |
| 16日 | 17日 | 18日             | 19日   | 20日            | 21日 | 22日 |
| 休   |     | ☆ポッチャを<br>楽しもう！ |       |                |     | 休   |
| 23日 | 24日 | 25日             | 26日   | 27日            | 28日 | 29日 |
| 休   | 休   | 12時半閉室          |       |                |     | 休   |
| 30日 |     |                 |       |                |     |     |
| 休   |     |                 |       |                |     |     |

## 今月の半日開室・土曜日開室のお知らせ

|   |           |                     |
|---|-----------|---------------------|
| ① | 11月5日(水)  | 14時閉室(9:00～14:00)   |
| ② | 11月6日(火)  | 13時半開室(13:30～17:00) |
| ③ | 11月15日(土) | 通常開室(9:00～17:00)    |
| ④ | 11月25日(火) | 12時半閉室(9:00～12:30)  |

## 今月のイベント情報

### 11月13日(木) 出張サロン in女川

今回は女川町内のまちなか交流館で開催します♪  
登録はしていないけれどサロンに興味がある方、  
自身や家族の障害について  
悩みを持っている方とお話したり交流ができる場所です。  
ぜひお越しください！

場 所：まちなか交流館 多目的室A  
時 間：10:00～15:00(現地集合)  
参加費：無料

飲食可となっておりますので、各自ご自由にご持参ください。  
※当日の石巻駅前のサロンは閉室となります。



### 職員より一言

秋も深まり、肌寒さを感じる季節になりましたね。  
紅葉狩りや、さつまいもの味覚狩り、七五三や  
文化の日など、日本の伝統行事や旬の楽しみが  
たくさん詰まった季節ですよ♪

突然ですが皆さんはイチョウの木が  
恐竜時代から生き残っている樹木なのを  
ご存じですか？

その時代の地層からイチョウの仲間の化石が  
見つかっていて、同じ系統の植物は  
すべて絶滅しているそうですがイチョウだけが  
生き残ったそうです。  
同期の恐竜さんは絶滅してしまいましたが  
現在まで生き残っているイチョウは  
すごいですよね(^^)♪



### 11月18日(火) 「ボッチャ」を楽しもう！

今回は石巻市内のささえあいセンターで「ボッチャ」をしたいと思います！  
皆さん「ボッチャ」を体験したことはありますか？  
パラリンピックの正式種目にもなっており、障害の有無に関わらず  
老若男女、誰もが楽しめるバリアフリースポーツです。  
興味のある方はぜひお気軽に参加してくださいね(^^)♪



場 所：石巻市ささえあいセンター 市民活動室  
時 間：10:00～12:00  
参加費：無料



飲食可となっておりますので、各自ご自由にご持参ください。  
※当日の石巻駅前のサロンは10時から閉室となります。

【お問い合わせ】  
石巻地域総合生活支援センター内  
障害者コミュニティサロン “KAI”  
(住所：石巻市穀町11-29-1階)  
**☎0225-93-2924**

