



コミュニティサロン“KAI”



8月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休		①13時 開室				休
10	11	12	13	14	15	16
休	休					休
17	18	19	20	21	22	23
休		②12時半 閉室		出張サロン in女川		③開室日
24	25	26	27	28	29	30
休					カラオケに 行こう!	休
31						
休						

※ 色がついている日はお休みとなります

今月の半日開室・土曜日開室のお知らせ

①	8月5日(火)	13時開室(13:00～17:00)
②	8月19日(火)	12時半閉室(9:00～12:30)
③	8月23日(土)	通常開室(9:00～17:00)



今月のイベント情報



8月21日(木) 出張サロンin女川

まちなか交流館で出張サロンを開催します♪
登録はしていないけれどサロンに興味がある方、
自身や家族の障害について
悩みを持っている方とお話したり
交流ができる場所です。
ぜひお越しください！



場 所:まちなか交流館 多目的室A
時 間:10:30~15:30(現地集合)
参加費:無料

飲食可となっておりますので、各自ご自由にご持参ください。
※当日の石巻駅前のサロンは閉室となります。

職員より一言

毎日うだるような暑さが
続いていますね・・(._.)
皆さん夏バテはしていませんか？

暑い夏を乗り切るために、夏野菜(トマト、オクラゴーヤ)や梅干し、豚肉やウナギ
などの食べ物を摂ることが
効果的だそうですよ◎

食欲がない時はしょうがやトウガラシなどの
香辛料で食欲を刺激するのも
いいらしいです。
美味しいものを食べながら皆さんで暑い夏
を乗り切りましょう(^^♪

8月29日(金) カラオケに行こう！



場 所:まねきねこ 石巻元倉店
時 間:10:00~12:00(現地集合)
参加費:カラオケ代+各自昼食代
朝うた代55円×2時間=220円
1ドリンク制420円~



※当日サロンは閉室になります。

今回は皆さんから希望があったカラオケイベントを開催します！
好きな歌をたくさん歌ってストレス発散しましょう♪
飲み物や食べ物は持ち込みができるので、各自持ち寄って
現地で会いましょう(^^)/

【お問い合わせ】

石巻地域総合生活支援センター内
障害者コミュニティサロン “KAI”

(住所:石巻市穀町11-29-1階)

☎0225-93-2924

