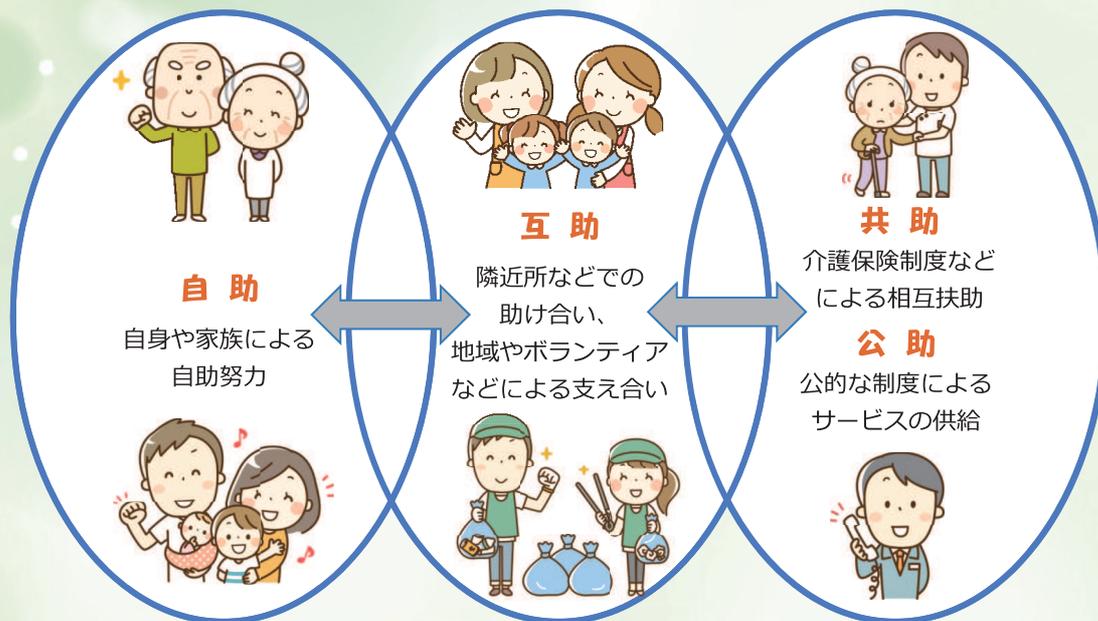


1 地域福祉とは？



地域福祉とは、地域における様々な生活課題に対し、市民のみなさん、地域のボランティア団体や町内会・自治会、社会福祉協議会などの福祉関係機関、市の関係各課など、あらゆる立場の人が協力し一体となり、互いに支え合う関係や仕組みにより、課題解決に向け取り組んでいこうという考え方です。

地域福祉の推進には、**自助・互助・共助・公助**がともに関わりながら、地域に合った取組を行っていくことが求められています。



2 どんな計画？

- あらゆる立場の人が協力し一体となり、「自分らしくいきいきと暮らせる安全・安心なまちの実現」に向けて、どのようなことに取り組んでいくべきかを示したものが**地域福祉計画**です。
- 本市がこれまで推進してきた、高齢者のみならずすべての市民を対象とした、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる体制の整備を目指す『**次世代型地域包括ケアシステム**』の**さらなる推進**と、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて協働し、地域全体で支え合う『**地域共生社会**』の**実現**を目指します。
- 本計画は、**成年後見制度利用促進基本計画**（判断能力が不十分な人の日常生活を支援する仕組みである成年後見制度の利用を促す計画）、**再犯防止推進計画**（犯罪や非行をした人等の再犯の防止と社会復帰を支える計画）を内包し、一体的に策定しています。
- SDGs**の「**誰一人取り残さない**」という理念と地域共生社会の実現は趣旨を共有しています。地域福祉に係る現状の課題を把握し、本計画で取り組むべき事項を体系的に関連付けて実践し、市民が互いに支え合い、地域を共に創っていく**社会の実現**を目指すものです。

3 地域福祉を取り巻く本市の課題

本市では、今後も人口減少、高齢化の進行、高齢単身者数についても増加すると見込まれます。市民アンケート調査からは、コロナ禍もあいまって地域のつながりの希薄化が進んでいることがうかがえます。



本市の 重要課題

- 社会的な孤立を生まない地域づくりの取組が必要
- 市民、地域、関係機関、市（関係各課）が一体となり、包括的に支援する体制づくりが必要

あなたや周りの人、困っていませんか？

どうしよう…



- 子育ての悩みについて話せる相手が欲しいなあ
- 近所に住んでいる足の不自由なおじいちゃん、大雨の時などに避難できるかな
- お隣さん、最近散歩している姿を見かけないけど元気かな
- 引っ越してきたばかりで、近所の人顔がわからないなあ



- 悩みや困りごとはひとりで抱え込まないで、身近な人などに相談してみましよう
- 身近な地域に関心を持ち、目を向けてみましよう
- 普段からあいさつやちょっとした会話などで地域住民と交流しましよう
- 地域の困りごとを身近な問題として考えてみましよう

自分のできる
ことって…



こうしてみよう！



- 困っている人がいたら、話を聞いてみましよう
- 自分で手助けすることが難しい時には、相談窓口等に相談してみましよう
- 地域の行事やサロンに参加してみましよう
- 日頃から互いに助け合う、お互い様の意識を持ちましよう

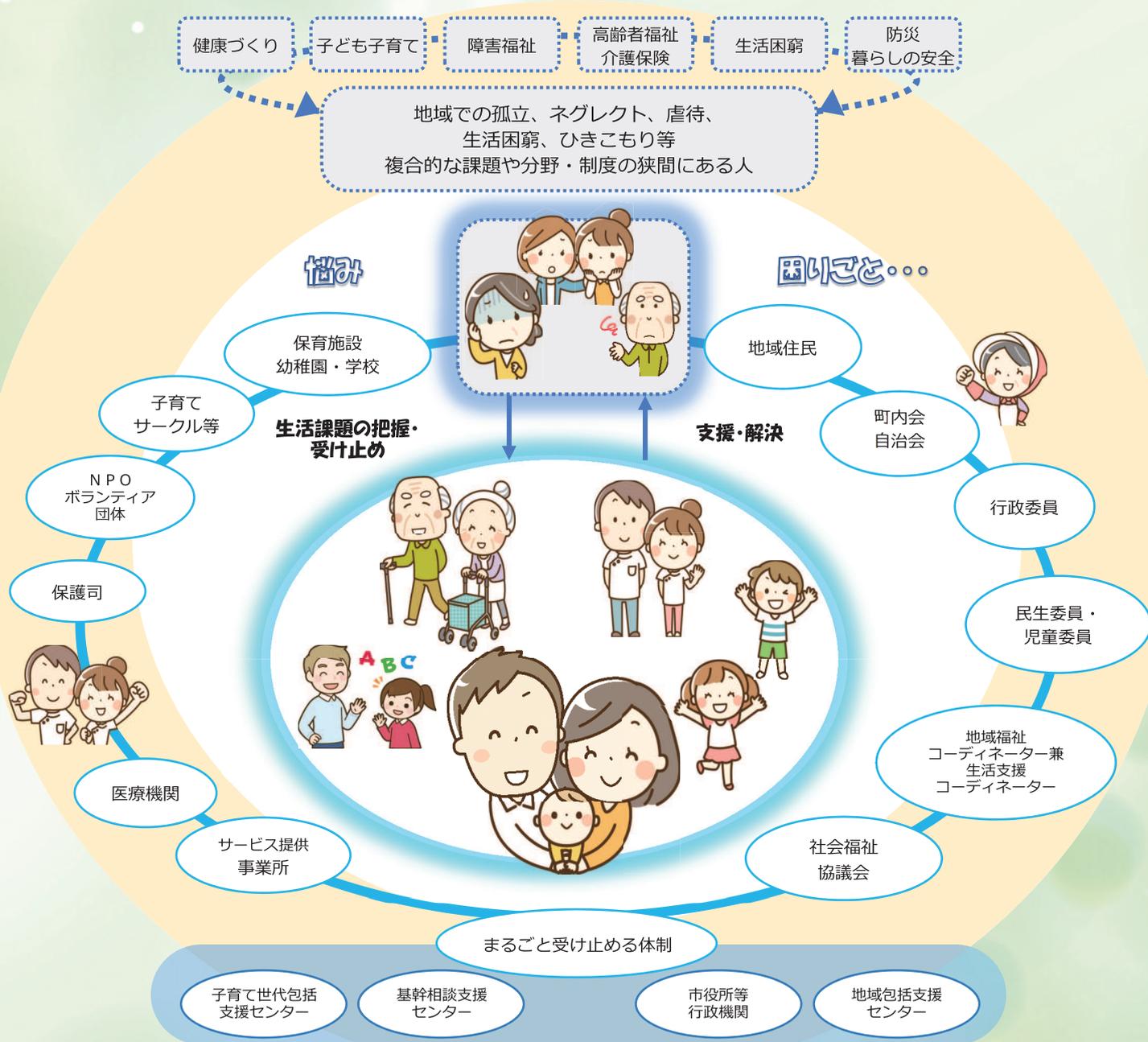
あなたもできることから始めてみましよう！

4 基本理念（目指す地域福祉の姿）

いつも自分らしく生きるために みんなで支え合う地域づくり

～ 共に支え合い誰もが生きがいを持ち
自分らしく健康に暮らせるまちを目指します ～

以下のイメージ図に示す『次世代型地域包括ケアシステム』を推進し、地域で活動するあらゆる主体が生活課題に気づき、我が事として受け止め、連携して解決を図る体制づくりを目指します。



5 基本目標と取組

■ 基本目標 1

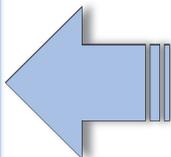
身近なことの変化に『**気づく**』地域づくり

【方向性】

気負いなく手助けできる住民が増えるよう、地域でのあいさつや声かけ、福祉教育の充実や地域で気軽に集える場を推進し、顔の見える関係性を広げ、ささいな変化に『**気づく**』地域づくりを推進します。

【市や関係機関の主な取組】

- ・福祉意識の醸成
- ・民生委員・児童委員の活動支援
- ・困りごと、悩みごとに気づける体制づくり など



■ ■ 基本目標 2

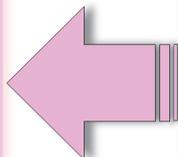
人と地域が『**つながる**』仕組みづくり

【方向性】

一人ひとりの気づきが地域活動団体や行政の相談窓口等に『**つながる**』ように、誰もが必要な情報を得ることのできる情報提供や周知とまるごと受け止める相談体制を推進するとともに、支援する様々な関係機関との連携強化を図ります。

【市や関係機関の主な取組】

- ・地域活動の人材育成
- ・団体と関係機関等との連携強化
- ・サービスや支援が必要な人の把握 など



■ ■ ■ 基本目標 3

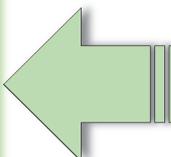
安心して健やかな暮らしを『**支える**』体制づくり

【方向性】

高齢者、障害者、子どもや子育て世代、生活困窮者などすべての人がいつまでも健康で安心して暮らすことができるよう、心身の健康づくりや支援体制整備を図り、日常を『**支える**』体制づくりを推進します。

【市や関係機関の主な取組】

- ・居場所づくりの推進
- ・相談支援体制の推進
- ・生きがいづくりと社会参加の推進
- ・在宅医療・介護の連携
- ・災害時の支援体制の構築推進 など



6 施策の展開

基本目標

1

身近なことの変化に『気づく』地域づくり



1-1 お互いを思いやる心を育みます

目指す姿 子どもの頃から福祉の心を育み、誰もが相互に思いやる福祉意識の醸成と福祉活動への関心が高まっています。

市民の取組：地域には様々な人がいて、それぞれの考えがあることを知り、お互いを尊重しましょう。

地域の取組：地域に支援を必要としている人がいたら、必要に応じて声かけや手助けをしましょう。 など

1-2 顔の見える地域づくりを推進します

目指す姿 地域では、常にあいさつや声かけが交わされ、お互いに顔の見える関係が構築されています。

市民の取組：隣近所の人たちとのあいさつや声かけに加えて、季節の変化などを会話の糸口として、交流してみましょう。

地域の取組：子どもから高齢者まで幅広い世代の交流が深まるきっかけをつくりましょう。 など

1-3 困っている人を見逃さない気持ちを育みます

目指す姿 地域では、地域住民同士で困りごとの相談や声かけなどが行われ、日常生活の中で住民の異変に気づくように心がけています。

市民の取組：隣近所の人や知り合いが困っていたり、いつもと様子が違っていたら、声かけし話を聞いてみましょう。

地域の取組：地域住民の困りごとや地域課題は、我が事として受け止め、課題解決に向け取り組めるような地域づくりを目指しましょう。 など

基本目標

2

人と地域が『つながる』仕組みづくり



2-1 必要な情報が得られ、身近で気軽に相談できる体制を整備します

目指す姿 高齢者、障害者、子どもや子育て世代、生活困窮者を始め、すべての人が必要なサービスや支援情報を得られ、誰でも気軽に相談できます。

市民の取組：広報紙やホームページ等を読み、必要になる時に備えて、相談先などの大切な情報を知っておきましょう。

地域の取組：身近な人やその情報を必要としている人には積極的に情報を伝えましょう。 など

2-2 地域活動の担い手の育成支援と連携強化を推進します

目指す姿 NPOを始めとした地域活動団体への理解が深まり、地域活動への参加意識が向上するとともに、関係機関との連携が進んでいます。

市民の取組：地域活動やボランティア活動が誰かの手によって担われていることを知り、興味を持ちましょう。

地域の取組：地域の中で活動する団体は、相互に積極的な連携を図りましょう。 など

2-3 重層的・包括的な支援の仕組みづくりを推進します

目指す姿 包括的な支援体制が整い、問題を抱える人や世帯などが迅速かつ適切に必要な支援へつながっています。

市民の取組：困っている人や地域から孤立している人を見過ごさず、自分のこととして捉える意識を持ち、声をかけてみましょう。

地域の取組：困りごとを抱えている人に気づいたら、寄り添い、相談に乗り、地域でできることを話し合ってみましょう。 など

安心して健やかな暮らしを『支える』体制づくり



3-1 心と体の健康づくりを推進します

目指す姿 自分の健康に対する意識が向上するとともに、特定健診やがん検診の受診率が向上し、生活習慣病の予防に努めています。

市民の取組：自分の体調を気にかけて、バランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。

地域の取組：健康診断について、地域の人と話題にしてみましょう。

など

3-2 子どもを産み育てやすい環境づくりを推進します

目指す姿 子育てへの関心、理解が地域全体に深まるとともに、保育施設や子育て支援サービスの充実が図られています。

市民の取組：地域の子育て支援センターや子育てサークル等に出掛けてみましょう。

地域の取組：子育てへの関心・理解を深め、地域全体で子どもと子育て家庭を見守り、悩みや不安を抱える親のSOSを見逃さない環境づくりに取り組みましょう。

など

3-3 障害のある人が自立と社会参加できる支援体制を推進します

目指す姿 障害のある人や障害特性への理解が深まり、互いに尊重し合い、差別のない社会で共生し、誰もが自分らしく生活しています。

市民の取組：障害のある人や障害特性について正しく理解し、人格と個性を尊重しましょう。

地域の取組：障害のある人と日頃から交流を持ち、災害時や緊急時に地域でどのような支援が必要か知っておきましょう。

など

3-4 高齢者がいきいきと活躍でき、安心して暮らせる体制を推進します

目指す姿 地域活動への参加や趣味などにより、生きがいを持ち、いきいきと健康に暮らす高齢者が増えています。

市民の取組：隣近所の人とあいさつを交わすなど交流を持ち、健康づくり等の地域活動に積極的に参加しましょう。

地域の取組：趣味や生きがいづくりを地域活動に活かし、地域住民へ参加を呼びかけましょう。

など

3-5 住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくりを推進します

目指す姿 災害時には地域住民が寄り添い、支援する体制がとられるとともに、高齢者、障害者、子どもや子育て世代、生活困窮者などすべての人が安全・安心に暮らすために、地域、地域活動団体や行政の連携強化が推進されています。

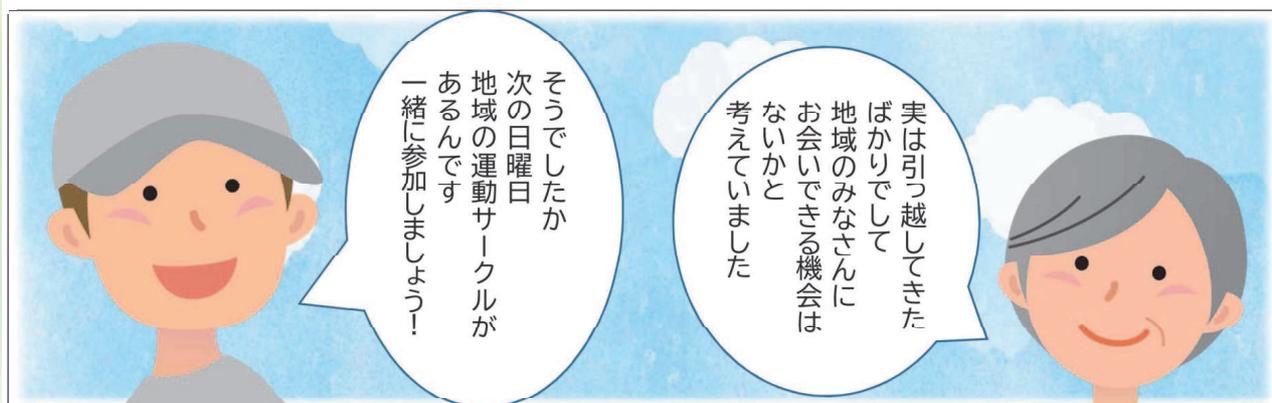
市民の取組：いつ起こるか分からない災害時のために、自分の身は自分で守る備えをしましょう。

地域の取組：災害に備え、多くの地域住民が参加できるような防災訓練を行いましょう。

など



7 こんな場面が地域に増えるといいですね！



石巻市地域福祉計画（第4期）（令和4～8年度）概要版
令和4年3月

発行：石巻市福祉部福祉総務課
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14番1号 TEL 0225-95-1111/FAX 0225-22-3454