

目 次

第 I 部 総 論	1
第 1 章 計画の概要	3
1 計画策定の背景と趣旨	3
(1) 少子高齢化の進展と石巻市の現状	3
(2) 計画策定の趣旨	3
(3) 介護保険制度の改正	4
2 計画の位置づけと計画期間	5
(1) 計画の根拠法令と性格	5
(2) 他の計画等との関係	5
(3) 計画の期間	5
3 計画の策定体制	6
(1) 石巻市介護保険運営審議会による審議	6
(2) アンケート調査の実施	6
(3) パブリックコメントの実施	7
4 計画の進行管理	7
第 2 章 高齢者を取り巻く現状と将来像	8
1 石巻市の高齢者の生活機能リスク分析（アンケート調査より）	8
(1) 65歳以上の高齢者の状況	8
(2) 健康状態別の比較	8
(3) 家族状況別の比較	9
2 人口及び要支援・要介護認定者数の推移と推計	10
(1) 人口と高齢者数の推移と推計	10
(2) 高齢者のいる世帯の状況	11
(3) 被保険者数の推移と推計	12
(4) 要支援・要介護認定者数の推移と推計	12
3 介護保険事業の状況	14
(1) 介護保険サービスの利用状況	14
(2) 介護給付費の状況	16
(3) 第 5 期介護保険事業計画における計画値と実績値	18
第 3 章 計画の基本的考え方	22
1 基本理念	22
2 基本方針	23
3 施策の体系	24
4 介護サービス基盤と日常生活圏域の設定	26
(1) 石巻市の地区別人口	26

(2) 介護サービス基盤の状況	27
(3) 日常生活圏域の設定	28
第Ⅱ部 各論（施策編）	29
第4章 生きがいくりと社会参加の促進	31
1 高齢者の生きがいくり支援	31
(1) 高齢者の生きがいと創造の事業	31
(2) 高齢者スポーツ大会	32
(3) 敬老会	32
(4) 敬老祝金支給事業	32
(5) 老人福祉センター等運営事業	33
2 高齢者の社会参加の促進	36
(1) 老人クラブ活動助成事業	36
第5章 健康づくりと介護予防の推進	37
1 健康づくり事業の推進	37
(1) 高齢者のための健康づくり事業	37
(2) 高齢者のためのダンベル体操事業	38
2 介護予防事業の推進	39
(1) 介護予防普及啓発事業	39
(2) 介護予防把握事業	39
(3) 訪問指導員派遣事業	39
(4) 機能訓練訪問事業	39
(5) 通所型介護予防事業	40
(6) 地域介護予防活動支援事業	41
(7) 遊びりテーション事業	41
(8) デイサービス事業	41
(9) 「食」の自立支援事業	42
(10) 訪問型サービス事業	42
(11) 通所型サービス事業	42
第6章 要支援・要介護者支援の充実	43
1 介護サービス基盤の整備・充実	43
2 介護サービス量の見込み	44
(1) 介護予防サービス／居宅サービス	44
(2) 地域密着型介護予防サービス／地域密着型サービス	49
(3) 施設サービス	52
(4) その他のサービス	54
3 介護サービスの質の向上	55
(1) 制度の周知徹底	55

(2) 苦情処理	55
(3) 介護支援専門員（ケアマネジャー）の資質向上	55
(4) サービス事業者の指導・監督	55
(5) 介護事業所等の人材確保・人材育成	56
(6) 地域密着型サービス運営推進会議の運営支援	56
(7) 情報開示とサービス評価体制の充実	56
(8) 事業者間の連携の支援	56
(9) 適正化事業の推進	56
(10) 離島介護対策事業	57
4 介護する家族等への支援の充実	58
(1) 住宅改修支援事業	58
(2) 高額介護サービス費貸付事業	58
(3) 社会福祉法人等による利用者負担軽減制度	58
(4) 家族介護慰労金支給事業	59
(5) 介護用品支給事業	59
5 介護保険事業費の見込み	60
(1) 介護サービス給付費見込額	60
(2) 標準給付費見込額	63
(3) 地域支援事業費見込額	64
(4) 保健福祉事業費見込額	64
6 第1号被保険者の保険料	65
(1) 介護保険料算出の考え方	65
(2) 第1号被保険者保険料の段階設定	67
(3) 保険料の算出	68
第7章 地域包括ケアシステムの構築	70
(1) 基本方針	70
(2) コンセプト	71
(3) 導入当初の推進体制	72
(4) 石巻市地域包括ケア推進協議会の運営	73
(5) 包括ケアセンターの運営	74
(6) 地域支え合い体制づくりの推進	74
1 地域で支え合う仕組みづくりの推進	75
(1) 地域包括支援センター活動支援	75
(2) 地域包括ケアのコーディネート	76
(3) 地域ケア会議開催等の支援	77
(4) 相談体制の充実	77
(5) 災害時要援護対策	77
(6) 地域住民、ボランティア等による多様なサービスの提供	78
2 高齢者の生活支援の充実	79

(1) ひとりぐらし高齢者等緊急通報システム事業	79
(2) バリアフリー住宅普及促進事業	79
(3) 外出支援サービス事業	80
(4) 訪問理美容サービス事業	80
(5) 高齢者日常生活用具給付等事業	80
(6) 高齢者世話付住宅事業	81
(7) 高齢者保護措置事業	81
(8) 養護老人ホーム	82
(9) 住民の交流の場づくり事業	82
3 認知症高齢者・家族への支援の充実	83
(1) 認知症ケアパスの構築	84
(2) 認知症地域支援推進員の配置	84
(3) 認知症サポーター・キャラバンメイトの養成	84
(4) 認知症相談会	85
(5) 若年性認知症への対応	85
(6) 徘徊高齢者SOSネットワーク事業	85
(7) 脳活性化事業	86
(8) 地域密着型介護サービスの充実	86
4 高齢者権利擁護・虐待防止体制の充実	87
(1) 成年後見制度利用支援事業	87
(2) 高齢者虐待への組織的対応	88
(3) 高齢者虐待対応体制	89
5 医療との連携の充実	90
(1) 介護サービス事業者と医療機関等の連携強化	90
(2) 在宅療養に向けた体制の整備	91
(3) 在宅医療提供に向けた取り組み	91
6 高齢者の居住環境の充実	92
(1) 住宅改修・福祉用具利用の支援	92
7 生活支援サービスの体制整備	93
(1) 地域づくり支援事業	93
(2) 多職種連携会議等の開催	93
第8章 震災からの再生期における高齢者支援	94
1 被災高齢者の健康支援と医療の確保	94
(1) 心のケアの実施	94
(2) 生活習慣病・生活不活発病の予防	95
(3) 栄養・食生活支援及び口腔ケア対策の実施	95
(4) 再生期における診療体制の整備	96
2 被災高齢者への生活支援	97
(1) 相談支援等の充実	97

(2) 見守り等の実施	97
3 被災高齢者を支える地域づくり	98
(1) 民生委員・児童委員活動の推進	98
(2) 各種福祉サービスとサービス事業者への支援	98
(3) 適切な支援をつなぐ地域づくり	98
(4) 災害時における要援護者への対応策の強化	98
資 料 編	99
1 高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定経過	101
2 石巻市介護保険条例(抜粋)	102
3 石巻市介護保険運営審議会・地域包括支援センター運営協議会委員名簿	103
4 認知症に関する日常生活自立度の判定基準	104