

あなたも認知症サポーターになりませんか？

## 認知症サポーター養成講座

### 認知症サポーターってなに？

認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。

特別に何かをやってもらうものではありません。

「認知症サポーター養成講座」で認知症を正しく理解してもらい、認知症の方や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。自分のできる範囲での活動でかまいません。

たとえば、認知症の方や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

### 認知症サポーター養成講座ってどんなことをするの？

テキストや DVD を用いた 90 分程度の講座です。講師は“キャラバン・メイト”といって、地域包括支援センターや介護施設・事業所、行政等の職員で、認知症の相談・介護に携わり、講師になるための養成研修を修了している方です。

なお、認知症サポーターには受講した証として「認知症サポーターカード」を配布します。



### 申し込み方法は？

地区のサロンや、小中学校、高校でも開催しています。

10 名程度以上の受講者が集まったら、希望日時・実施場所・参加人数等を下記までお申込みいただくか、お近くのキャラバン・メイトに直接お問合せください。

### お問い合わせ先

石巻市介護福祉課高齢介護係  
電話：95-1111 内線2437

