

みんな空の下

『川辺でにこにこカフェ』

再開します

ホッとする時間を過ご
しませんか？



毎月末の木曜日

10:00~11:30

場所：北上川運河交流館前

あおぞらの空に下、ここに居合わせた人たちでホッとした時間を過ごしたいと思っています。

地域の方々、介護や福祉の専門職と一緒に気軽に集うことのできる「つながりができる居場所づくり」を目的として行います。

介護のこと・認知症のこと・健康のことなど相談にのることができます。良かったら声をかけてください。

☆認知症サポーターさんの協力大歓迎です。

令和4年度

5/26、6/30、7/28、8/25、9/29、10/27、11/24

12月はお休み、1/26、2/23、3月はお休み



お問合せ先：

石巻市稲井地域包括支援センター

93-8166

石巻市社会福祉協議会生活支援コーディネーター（伊藤）

24-8509