

石巻市地域包括支援センター（渡波・湊・牡鹿 共同）主催

認知症介護をしている方が

ほっとひと息つける場所

なぎさカフェ

2022

9/12(月)

14:00~15:30

『なぎさカフェ』は、認知症の方を介護している方がお互いに悩みを共有したり、経験を語り合ったり、介護への不安や負担を軽くすることができる「場所」です。お気軽にお越しください。

場所は「旧・鹿妻南
コミュニティハウス」
です！お間違いなく！

場 所 : 鹿妻地区集会所 (住所) 石巻市鹿妻南2丁目6-25

内 容 : 市の保健師さんのお話

参加者同士のおしゃべりタイム

申込み : 石巻市湊地域包括支援センター ☎(0225)90-3146

【当日は、感染症予防のため、検温とマスク着用にご協力ください。
飲食の提供はございませんので、飲み物をご持参ください。】