



気軽にふらっとよってみませんか？

参加費
無料

よさらいん カフェ

～認知症（石巻つながり）カフェ～

認知症について、学んだり、考えたり
ちょっと気になる事など一緒にお話をしてみませんか？
介護・健康、生活の中で気になる事などもお気軽にご相談
下さい。趣味のお話など楽しい時間を過ごしませんか？



場所：石巻市桃生保健センター

10:00～11:30

コーヒーやお茶で一憩



集いや休憩場所にも

☕ 出入りは自由となっております。
お好きな時間においでください

一緒に学んだり・考えたり



介護や健康について
専門職に相談もできる

令和8年 6月4日（木）
9月3日（木）
12月3日（木）
令和9年 3月4日（木）

新しい認知症観
って何？



認知症の人が暮らしやすい
まちってどんなまち？



お問い合わせ

その他

石巻市ものう地域包括支援センター
TEL: 0225-76-5581

- ・お申込みは不要です
- ・送迎ご希望の方はご相談下さい

