

おれんじカフェ

～あなたと地域がつながる場所～



★開催日：**毎月第3水曜日**

★時間：**10:00～11:30**



費用：**無料**

★場所：**道の駅 上品の郷**

交通情報案内所



保健師さん看護師さんがおきます

体や心のちょっとした不安を話してみませんか？

“認知症”というキーワードをもとに誰でも参加できるカフェです。
介護・福祉・医療などの生活に関する悩み事を気軽に相談することもできます。
気軽にお話できる場所ですので、是非来てみて下さい。

お問い合わせ先：石巻市河北地域包括支援センター
0225-61-1252

