令 和 8 年 度

いろいろカフェ

毎月第3木曜日

10:00～15:00(出入り自由)

山下屋内運動場
※駐車場有り(住所：石巻市錦町6-1)

参加無料
一部有料のイベントもあります
（材料費など）

開催予定日

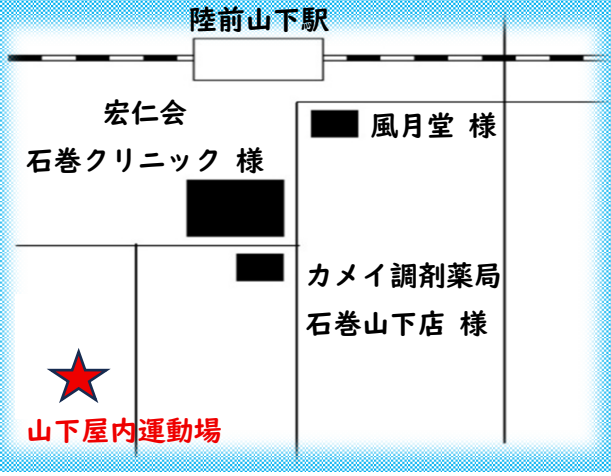
4/16	8/20	12/17
5/21	9/17	1/21
6/18	10/15	2/18
7/16	11/19	3/18

「いろいろカフェ」って？

「カムカム エブリバディ
～だれでもいいから、でてございん～」を
コンセプトに地域の皆さんが気軽に寄れる場所が
あればいいなと思い始めました。

・介護に悩んでいる方
・認知症の家族がいる方
・ひとり暮らしで将来に不安を感じている方
などのつながりづくりもしています。

会 場 周 辺 図



問い合わせ 石巻市山下地域包括支援センター ☎96-2010