

『ひなたぼっこ』とは

認知症の人やその家族、地域の人、介護・福祉・医療の専門職など、だれでも気軽に集うことのできる場所として、また、専門職や地域とつながり、相談や情報交換ができる場所として、石巻市湊地域包括支援センターが主催している『認知症カフェ』です。

開催日時：

毎月第3木曜日

14：00～15：30（予定）

開催場所：

総合福祉会館みなと荘

3-1会議室

（石巻市八幡町1丁目6-22）

運営費として毎回、100円をいただきます。

認知症カフェ



お問い合わせ

石巻市湊地域
包括支援センター

☎（0225）90-3146



いっぱい話して、いっぱい笑い、
ちょこっと学んで帰りましょう♪

ひなたぼっこ 開催予定

令和8年4月16日
(株)フロンティア仙台東営業所
「認知症の方を支える福祉用具」

5月21日
石巻市湊地域包括支援センター
「認知症サポーター養成講座」

6月18日
石巻市湊地域包括支援センター
「声かけ・声かけられ体験」

7月16日
たかぎ薬局 鹿妻店
「お薬のお話」

8月20日
石巻市出前講座（予定）

9月17日
介護老人保健施設しおん
「認知症とリハビリテーション」

10月15日
介護老人保健施設しおん
「口腔ケアと栄養」

11月19日
介護老人保健施設しおん
「栄養について」

12月17日
石巻赤十字病院
「もしバナゲーム～もしもの
ことを考えましょう～」

令和9年1月21日
七十七銀行 湊支店
「金銭管理や詐欺予防のお話」

2月18日
さくら薬局 石巻八幡店
「認知症の薬と、
薬の副作用について」

3月18日
「フリートーク」



毎回、湊地区で事業を行っている方々にご協力をいただき、ミニ講話を行っています。その後、カフェタイムにはおやつとコーヒーをご用意しています。