

令和8年度

# だるまさんの会

～認知症カフェ～

様々な悩みや問題も、一緒に語り合うことで解決の糸口が見つかることがあります。カフェでほっこりくつろいで、お話ししてみませんか。

日時：第2火曜日 午後1時30分～午後3時

令和8年

4月14日	5月12日	6月9日
7月14日	8月12日(水)	9月8日
10月14日(水)	11月10日	12月8日

令和9年

1月13日(水) 2月9日 3月9日

※8月・10月・1月は、水曜日となります。

場所：石巻市老人福祉センター 寿楽荘

(石巻市日和が丘1丁目1番1号)

対象者：認知症の本人、家族、認知症に関心のある方など

参加費：無料

その他：ご自身を感染から守るために、マスク着用が効果的です。

感染状況により変更や中止の可能性あります。



お問い合わせ

石巻市中央地域包括支援センター

石巻市門脇町1丁目2番21号 ユニバーサルプラザ 櫻樹の森 1階

0225-21-5171



ご自宅でその人らしい暮らしをサポートします  
ひまわり在宅サポートグループ