

認知症について、学んだり、考えたり
ちょっと気になる事など一緒にお話をしてみませんか？

よさらいんカフェ

場所：石巻市桃生保健センター

(石巻市桃生町中津山字八木161-4)

参加費：無料



開催日時：【令和7年】9月4日(木) 10:00～11:30

12月4日(木) 10:00～11:30

【令和8年】3月5日(木) 10:00～11:30

※途中参加、途中退席も可能です！

認知症に関するお話や介護、健康、生活の中で気になる
事などもお気軽にご相談下さい。
趣味のお話など楽しい時間を過ごしましょう！

地域の方々や医療、福祉などの専門職の方々也大歓迎！
お茶を飲みながら、色んな方々とつながってみませんか？

皆さんの参加お待ちしております！



【お問合せ先】 石巻市ものう地域包括支援センター

☎：0225-76-5581 携帯電話：080-7044-9497

※お申込みは不要です