

わたっこカフェ

令和 7 年度

新しい趣味や友達を見つけよう！

わたっこカフェとは、認知症に関心のある方はもちろんどなたでも集まって語り合える場所です。みなでおしゃべりをしたり、新しい趣味を見つけたり新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催していますので、介護や認知症について、不安や知りたいことがある方は、気軽に相談ください。

参加は無料です

令和 7 年 5 月 2 8 日（水）ボッチャ体験

令和 7 年 7 月 2 3 日（水）お口の健康

令和 7 年 9 月 2 4 日（水）AI による歩行解析体験

令和 7 年 1 1 月 2 6 日（水） スペインの風 コンサート

令和 8 年 1 月 2 8 日（水）お薬のおはなし

令和 8 年 3 月 4 日（水）内容はおたのしみ

時間：午後 1 時 3 0 分～ 3 時

場所：黄金浜会館（石巻市渡波字黄金浜 108-1）

お問い合わせ：石巻市渡波地域包括支援センター

TEL：0225-25-3771

実施主体：石巻市介護福祉課