



駅前新町会館



# いなほカフェ

開催のご案内

毎月第3木曜日

10:00~11:30

駅前新町会館

(東中里1丁目6-1)



予約不要、時間内の出入り自由です。  
毎回講師を呼んで、生活に役立つ情報をお届けします。  
お話を最初から聞きたい方は10時にお越しください。



参加費は無料で、お茶をご用意しています。



健康について、物忘れについて、介護のことなど  
心配なことがあれば個別の相談ブースにてお伺いします。

