

『ひなたぼっこ』とは

認知症の人やその家族、地域の人、介護・福祉・医療の専門職など、だれでも気軽に集うことのできる場所づくりを目的とした「石巻つながりカフェ」事業のひとつとして、石巻市湊地域包括支援センターが月1回、第3木曜日に開催しています。

開催日時：
毎月第3木曜日
14：00～15：30（予定）

開催場所：
市営吉野町復興住宅集会所
（お車の場合、オンザコーナ－
向かいの駐車場をご利用ください）

参加費：
100円 会場・飲食代として

.....

お問合せ

石巻市湊地域

包括支援センター

☎0225-90-3146

令和7年度

石巻つながりカフェ事業



いっぱい話して、いっぱい笑い、
ちょこっと学んで帰りましょう♪



昨年度のようす
（R7.1福祉用具専門相談員を招いて）

R7.8時点

ひなたぼっこ 開催予定

令和7年9月18日
介護老人保健施設しおん
「認知症とリハビリテーション」

令和8年1月15日
介護老人保健施設しおん
「お菓子作りを楽しもう」

10月16日
介護老人保健施設しおん
「口腔ケアと栄養」

11月20日
介護老人保健施設しおん
「栄養について」

12月18日
ぱんぷきんフィットサテライト
「健康寿命を延ばそう
～屋内でできる運動～」

2月19日
さくら薬局 石巻八幡店
「認知症の薬と薬の副作用について」

3月19日
七十七銀行 湊支店
「元気なうちから取り組む
金銭管理と、詐欺予防について」

