

『ひなたぼっこ』とは

認知症の人やその家族、地域の人、介護・福祉・医療の専門職など、だれでも気軽に集うことのできる場所づくりを目的とした「石巻つながりカフェ」事業のひとつとして、石巻市湊地域包括支援センターが月1回、第3木曜日に開催しています。



昨年度のように
(R7.1福祉用具専門相談員を招いて)

開催日時：
毎月第3木曜日
14：00～15：30（予定）

開催場所：
市営吉野町復興住宅集会所
（お車の場合、オンザコーナ
向かいの駐車場をご利用ください）

参加費：
100円 会場・飲食代として

.....

お問合せ

石巻市湊地域
包括支援センター

☎0225-90-3146

令和7年度

石巻つながりカフェ事業



いっぱい話して、いっぱい笑い、
ちょこっと学んで帰りましょう♪

R7.4時点

ひなたぼっこ 年間予定

令和7年4月17日
(株)フロンティア 仙台東営業所
「福祉用具について」

5月15日
「認知症サポーター養成講座」



6月19日
七十七銀行 湊支店
「元気なうちから取り組む
金銭管理と、詐欺予防について」



7月17日
たかぎ薬局 鹿妻店
「お薬のお話」

8月21日
石巻市出前講座
「あなたの心、元気ですか？」

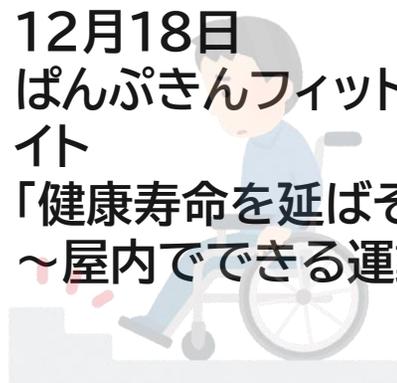
9月18日
介護老人保健施設しおん
「認知症とりハビリテーション」



10月16日
介護老人保健施設しおん
「口腔ケアと栄養」

11月20日
介護老人保健施設しおん
「栄養について」

12月18日
ぱんぷきんフィットサテライト
「健康寿命を延ばそう
～屋内でできる運動～」



令和8年1月15日
介護老人保健施設しおん
「お菓子作りを楽しもう」

2月19日
さくら薬局 石巻八幡店
「認知症の薬と薬の副作用について」

3月19日
フリートーク(予定)

