

参加
無料

～渡波の人と笑いをつなぐ～

令和6年度

わたっこカフェ 


新しい趣味や友達を見つけよう！

わたっこカフェとは、認知症に関心のある方はもちろん
どなたでも集まって語り合える場所です。


みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、
新しい友達を作ることができます。
介護の専門職が開催していますので、
介護や認知症について、不安や
知りたいことがある方は、気軽に相談ください。



令和6年

- 5月22日（水）・・・ボッチャ体験
- 7月24日（水）・・・健康マーじゃん
- 9月25日（水）・・・消費者被害防止のお話 
- 11月27日（水）・・・スペインの風 ミニコンサート

令和7年

- 1月22日（水）・・・健康マーじゃん
- 3月12日（水）・・・お楽しみイベント 

 **時間：午後1時半～3時**

 **場所：黄金浜会館(石巻市渡波字黄金浜108-1)**



お問い合わせ
石巻市渡波地域包括支援センター

☎ 0225-25-3771

実施主体：石巻市介護福祉課

