

参加
無料

～渡波の人と笑いをつなぐ～

令和 6 年度

わたっこカフェ



新しい趣味や友達を見つけよう！

わたっこカフェとは、認知症に関心のある方はもちろん
どなたでも集まって語り合える場所です。

みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけてたり、
新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催してますので、

介護や認知症について、不安や
知りたいことがある方は、気軽に相談ください。



令和 6 年

5月 22 日 (水) ・・・ ボッチャ体験

7月 24 日 (水) ・・・ 健康マージャン

9月 25 日 (水) ・・・ 消費者被害防止のお話

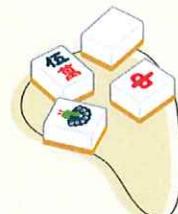
11月 27 日 (水) ・・・ スペインの風 ミニコンサート



令和 7 年

1月 22 日 (水) ・・・ 健康マージャン

3月 12 日 (水) ・・・ お楽しみイベント



● 時間：午後1時半～3時

● 場所：黄金浜会館(石巻市渡波字黄金浜108-1)



お問い合わせ
石巻市渡波地域包括支援センター

☎ 0225-25-3771

実施主体：石巻市介護福祉課

