

『ひなたぼっこ』とは

認知症の人やその家族、地域の人、介護・福祉・医療の専門職など、だれでも気軽に集うことのできる場所づくりを目的とした「石巻つながりカフェ」事業のひとつとして、石巻市湊地域包括支援センターが月1回、第3木曜日に開催しています。



昨年度のように
(R6.3フリートークの日)

開催日時：
毎月第3木曜日
14:00～15:00 (予定)
※3月は変更あり

開催場所：
市営吉野町復興住宅集会所
(お車の場合、オンザコーナ
向かいの駐車場をご利用ください)

参加費：
100円 会場・飲食代として

.....

お問い合わせ

石巻市湊地域
包括支援センター

☎0225-90-3146

令和6年度

石巻つながりカフェ事業



いっぱい話して、いっぱい笑い、
ちょこっと学んで帰りましょう♪

ひなたぼっこ 年間予定

令和6年

10月17日

介護老人保健施設しおん
「口腔ケアと栄養」

11月21日

介護老人保健施設しおん
「栄養について」

12月19日

サービス付き高齢者向け住宅湊
「サービス付き高齢者向け住宅とは」(仮)

令和7年

1月16日

ピース福祉機器サービス
「環境整備、住宅改修」(仮)

2月20日

さくら薬局
「認知症の薬と薬の副作用について」

3月13日(第2木曜日)

あん暖手デイサービスセンター
「頭の体操」(仮)