

集いの場づくりのサロン活動を 応援します。

石巻市地域介護予防活動支援事業が始まります！！



～身近な場所で気軽に集える居場所づくりをしてみませんか～

石巻市では、高齢者の要介護状態の予防、地域活動を通じた役割や生きがい作り、社会的孤立感の解消、地域での支え合い体制を推進し、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるための活動を応援します。

【石巻市地域介護予防活動支援事業概要】

1 活動内容 ＊気軽に参加できる場所で実施してください。

- ・実施回数 月2回以上の実施
- ・実施時間 1回2時間程度で6か月以上継続実施
- ・参加対象者 65歳以上の高齢者が5人以上参加していること
(障害者や子供等も参加可能です)



2 活動例 ＊高齢者が楽しく活動できるような内容で実施してください。

- ・お茶のみ会、料理を持ち寄っての昼食会、料理教室、季節の行事などのお楽しみ会
- ・体操(ラジオ・ダンベル・ロコモ)、手芸、囲碁、麻雀、健康講座、カラオケなど
- ・畑作り、草取り、花作りなどの園芸、ゲートボールやグランドゴルフなどの活動

3 助成額 (1会場あたり)

- ・1回につき1,000円 (月上限10,000円) ＊会場費、燃料費など

4 手続きについて

・介護保険課のホームページより様式をダウンロードするか、介護保険課、各総合支所保健福祉課、最寄りの地域包括支援センターにお問い合わせください。

5 書類の提出先

- ・石巻市健康部介護保険課 地域支援グループ



電話番号 0225-95-1111

(内線2437)



介護保険制度や高齢者の介護予防・生活支援などのご相談は

石巻市地域包括支援センター

名称	担当地域	住所	電話番号
石巻市中央地域包括支援センター	石巻中央	石巻市大街道西三丁目1番28号	0225-21-5171
石巻市稲井地域包括支援センター	稲井住吉	石巻市大瓜字箕輪17番地	0225-93-8166
石巻市蛇田地域包括支援センター	蛇田	石巻市蛇田字小斎61-1	0225-92-7355
石巻市山下地域包括支援センター	山下・釜大街道	石巻市山下町二丁目1番5号	0225-96-2010
石巻市渡波地域包括支援センター	渡波荻浜	石巻市新成一丁目7番地1	0225-25-3771
石巻市湊地域包括支援センター	湊	石巻市大橋三丁目1番地3	0225-90-3146
石巻市河北地域包括支援センター	河北	石巻市大森字内田1番地28	0225-61-1252
石巻市雄勝地域包括支援センター	雄勝	石巻市雄勝町小島字和田123番地	0225-61-3732
石巻市河南地域包括支援センター	河南	石巻市鹿又字八幡前15番地	0225-86-5501
石巻市ものう地域包括支援センター	桃生	石巻市桃生町中津山字八木46番地3	0225-76-5581
石巻市北上地域包括支援センター	北上	石巻市北上町十三浜字吉浜266番地	0225-61-7023
石巻市牡鹿地域包括支援センター	牡鹿	石巻市鮎川浜清崎山7番地	0225-44-1652

介護保険課・各総合支所保健福祉課

名称	住所	電話番号
石巻市役所 介護保険課	石巻市穀町14番1号	0225-95-1111 (内2437)
河北総合支所保健福祉課	石巻市相野谷字旧会所前12番地1	0225-62-2117
雄勝総合支所保健福祉課	石巻市雄勝町小島字和田18-13	0225-57-2113
河南総合支所保健福祉課	石巻市前谷地字黒沢前7番地	0225-72-2113
桃生総合支所保健福祉課	石巻市桃生町中津山字江下10番地	0225-76-2111 (代表)
北上総合支所保健福祉課	石巻市北上町橋浦字大須215番地	0225-67-2113
牡鹿総合支所保健福祉課	石巻市鮎川浜鬼形山1番地13	0225-45-2113