

地域介護予防活動支援事業 全体計画書

高齢者サロン 等名称	いきいき元気サロン	
主催者	団体名	清水町町内会
	氏名	石野 卷子
	住所	〒986-8501
		宮城県石巻市穀町14番1号
電話番号	0225-95-1111	
スタッフ	(固定している場合氏名)	
実施場所	自治会館等・借用物件・個人所有・公民館等公共施設 (いずれかに○)	
	住所	石巻市清水町1丁目
	名称	清水町会館
	借用物件の場合 所有者	清水町町内会
活動地域の範囲	おもな利用者が使用している行政区 清水町・新橋地区	
基本的な活動内容	実施日 (定例)	毎月 2回 第1・第3水曜日
	実施時間 (基本)	13:30 ~ 15:30
	参加者 (予定)	9 人 ※1回あたり
	年間実施回数 (予定)	延べ 24 回
おもな取り組み	(通所サロン等の参加者が取り組む内容) 9:30~ 準備 10:00~ 開会 ・ラジオ体操、歌、お茶のみは毎回 ・季節の行事も予定 (旅行、敬老会、新年会) 包括の話 ・避難訓練など 11:30~ 後片付け 終了	

介護予防活動支援事業 年間計画書

高齢者サロン等名称： いきいき元気サロン

開催月	開催日	実施内容
4月	6日・20日	年間計画・花見
5月	4日・18日	体操・栄養の話
6月	1日・15日	絵手紙・カラオケ
7月	6日・20日	〃
8月	3日・17日	認知症サポーター養成講座・体操
9月	6日・28日	調理実習・敬老会
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

月の主たる活動を記入して下さい
 同じ内容の時は〃でもかまいません

*主たる活動内容を記入してください

地域介護予防活動支援事業 収支予算書

高齢者サロン等名称： いきいき元気サロン

1 収入の部

(単位：円)

区 分	予算額	摘 要
助成金	24,000	1,000円×24回=24,000
会 費	21,600	100円×9人×24回=21,600
その他	0	
合 計	45,600	

2 支出の部

(単位：円)

区 分	予算額	摘 要
報 償 費	5,000	講師謝金
需 用 費	11,800	お茶菓子代他
役 務 費	0	
使用料及び賃借料	24,000	1,000円×24回=24,000
燃 料 費	4,800	400円×12回=4,800円
合 計	45,600	

石巻市介護予防活動支援事業 登録者名簿

高齢者サロン等名称：いきいき元気サロン

番号	氏名	住所	生年月日	年齢	備考
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

65歳以上の方が5名以上
いるか確認するためのもの
です。