

介護サービス事業所等研修 ～出前講座～

無料

石巻市では、介護サービス事業所におけるサービス提供の質の向上を目的に、利用者への対応等技術等を身につけるための研修として出前講座を行っています。

身近な場所で学習したいといった内容を、市の職員等が講師となって、皆さんの学習のお手伝いをする事業です。

1 講座メニュー

研修名	担当	内容
コミュニケーション技術を学ぼう	介護福祉課	認知症に伴う行動変容を上手に理解し、円滑なコミュニケーションを図るための技術を学ぶ。
成年後見人制度について	介護福祉課	成年後見人制度の概要や活用方法について学ぶ。
いきいき100歳体操について（事業所バージョン）	介護福祉課	高齢者の筋力トレーニングを促すいきいき100歳体操の実践について学ぶ。
誤嚥性肺炎予防のための口腔ケアとは	健康推進課	歯科衛生士による口腔ケアの重要性や実践方法について学ぶ。
ストレスケアとは（アンガーマネジメント含む）	健康推進課	自分でできるストレスケアのポイントや、怒りを上手にコントロールする方法などの対応を学ぶ。
ゲートキーパー養成講座	健康推進課	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
高齢者の食事について（食べて元気にフレイル予防）	健康推進課	栄養士による高齢期の食事や栄養バランスの良い食べ方、フレイル予防等について学ぶ。

2 申し込み方法

市内にある介護サービス事業所又は事業所で従事している職員等10人以上で申し込みください。（10人未満の場合はご相談ください。）

希望する団体の代表（担当）者は、申込用紙に必要事項を記入し、介護福祉課まで申し込みください。

3 実施時間

原則として午前9時から午後8時までの1時間程度とします。

4 実施場所

受講希望者の皆さんでお願いします。

（市内公共施設を使用したい場合はご相談ください。）



問い合わせ 石巻市保健福祉部介護福祉課 高齢福祉係
電話 0225-95-1111（内線 2437）まで