

# 特定健診(メタボ健診)を実施します

通院中の方や服薬中の方も受診の対象です！

健診受診は健康への第一歩！

年に1回自分の健康状態をチェックしましょう

自己負担  
無料

## 令和6年度石巻市特定健診・健康診査実施日程

	地区	実施日程	会場	お問い合わせ先
個別健診	旧石巻市 (萩浜地区含む)	[1期～6期] 6月10日(月)～9月6日(金) [補足健診] 9月9日(月)～9月27日(金)	石巻市医師会 特定健診実施医療機関	石巻市役所 保険年金課 ☎95-1111(内線2333・2334)
		牡鹿		
集団健診	河北	6月28日(金)～6月29日(土) 7月2日(火)～7月6日(土) 【7月5日(金)は夜間も実施】	河北総合センター(ビッグバン)	河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
	雄勝	7月9日(火)、7月10日(水)	雄勝体育館	雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113
	北上	7月11日(木)～7月13日(土) 【7月12日(金)は夜間も実施】	北上総合支所(北上公民館)	北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113
	桃生	7月30日(火)～8月3日(土) 【8月2日(金)は夜間も実施】	桃生総合支所(桃生公民館)	桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111(内線236・237・245)
	河南	8月21日(水)～8月24日(土) 8月27日(火)～8月30日(金) 【8月23日(金)、29日(木)は夜間も実施】	遊楽館	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
	須江・広瀬地区	7月1日(月)～8月30日(金)【土日祝日を除く】	ロイヤル病院	

※総合支所地区の方で、市医師会特定健診指定医療機関での個別健診を希望する方は、各総合支所市民福祉課へご連絡ください。

### 石巻市国民健康保険加入 40歳～74歳の方

国民健康保険加入者(40歳～74歳)は特定健診(メタボ健診)の対象となりますので、申し込みの有無にかかわらず受診票を送付します。

・個別健診での受診をする場合は事前に各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

問合せ 保険年金課(内線2333)