



# 特定健診を 受けましょう



健診実施期間

令和6年 **6月10日** (月) ~ **9月27日** (金)

## 特定健診をオススメする理由

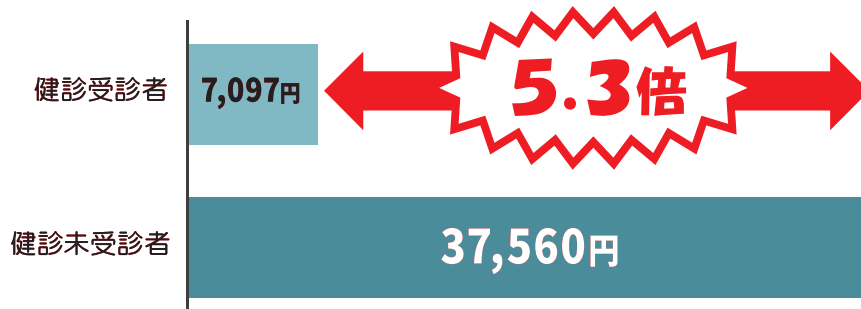
オススメ  
①

約1万円の健診が**無料**で受けられます

オススメ  
②

健診未受診者は健診受診者に比べて  
生活習慣病に係る医療費が**5.3倍**かかっています

令和4年度 健診受診の有無と生活習慣病に係る医療費



(KDB「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」より)

オススメ  
③

健診を受診すると、**こくほ健康ポイント事業の対象になります**  
詳細は裏面をご覧ください

特定健診・こくほ健康ポイント事業について  
詳しく知りたい方はこちら



# 特定健診を受けて景品をもらおう!

特定健診を受診すると抽選で  
 地場産品や健康グッズなどをプレゼント!  
 さらに下記の条件を満たすと当選確率は**最大8倍**に!

条件1	初めて受診 H20年度から初めて特定健診を受診した方	+5倍	
条件2	2年連続受診 R5, 6年度連続して特定健診を受診した方	+1倍	
	R6年度健診結果が R5年度の健診結果 より改善または維持	体重または腹囲	+1倍
		血圧	+1倍
		血糖(HbA1c)	+1倍
	脂質(LDL コレステロール)	+1倍	
条件3	市の胃がん、大腸がん、肺がん検診を1つ以上受診 ※令和6年12月末までの受診	+1倍	
条件4	成人歯科健診を受診 ※令和6年12月末までの受診	+1倍	

★抽選時点で、石巻市国民健康保険ではない方や保険税の滞納がある方は対象外となります。

★国保人間ドックを受診した場合や、職場や個人で受けた人間ドック等の結果を提供した場合も対象です。  
 健診結果の提供にご協力ください。

申し込み不要!

健診を受けるだけ!

## 事業の流れ

令和6年6～9月	特定健診を受診
令和7年1月	市が抽選
令和7年2月	(当選された方に) 通知が届く
令和7年3月	景品が届く