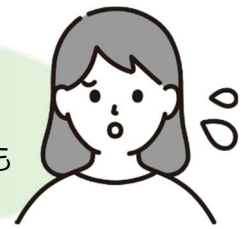




最近なんとなく  
元気が出ない



あの人  
ちょっと心配かも

こんな時、どうすればいいのか迷ったことはありませんか？

# その不調、がまんしないで ～ “うつ” のサインと受診へのつなげ方～

“うつ” は特別な誰かの話ではなく、誰にでも起こりうる身近な心のサインです。

でも、「病院に行くのは大げさかな？」と悩んでしまう人も少なくありません。

この講演では、“うつ” の基本から病院へのかかり方までお話しします。

**“こころの健康” を守る第1歩として、ぜひご参加ください！**

令和7年

9/9 火

講師：医療法人有恒会  
こだまホスピタル 院長

虎岩 武志先生

14:00～15:30 [受付] 13:30～

**場所** マルホンまきあーとテラス 2階 大研修室

[住所：石巻市開成 1-8]

**定員** 約50名 [先着順]

申し込み

**電話** 95-1111 (内線2422)

または

**QRコード**

※締め切り 9/5(金)



QRコード



〈お問い合わせ先〉

石巻市 保健福祉部 健康推進課 精神保健担当

95-1111 (内線2422)