

いのちとこころを支える  
**聴き上手講座**

話を「聞く」から「聴く」へ。

家族や友人の話をただ“聞く”のではなく、心から“聴く”ことができますか？

コミュニケーションの“出発点”は、相手に寄り添い“聴く”ことです。

日常にすぐ活かせる、聴き方のヒントを一緒に学んでみませんか？

テーマ

**聴き上手になるために**

講師

東北学院大学 人間科学部 心理行動科学科

**准教授 東海林 渉先生**

日時：令和7年 11月 5日(水) 10:00～11:30

[受付] 9:30～

場所：マルホンまきあーとテラス 2階大研修室

[住所] 石巻市開成 1-8

申込み：電話 95-1111(内線 2422)

または

QRコード



QRコード

定員 90名



[主催・問い合わせ]

石巻市 保健福祉部健康推進課 精神保健担当

電話：95-1111（内線 2422）