



第12回

入場無料!

石巻市民 食育健康フェスティバル

日時 2025年9月20日(土)10時~14時

開場 9時30分~

会場 マルホンまきあーとテラス 小ホール ほか

タイムスケジュール

9:30	開場
10:00	体験コーナー オープン
11:00	開会セレモニー 北上こども園児による 「まっき隊サンパ」
12:00	講演 (13:00 終了)
14:00	フェスティバル終了

講演

12時から (11時受付開始)

食卓は学びの場! 子どもの「食べる力」を引き出す関わり方



講師 相模女子大学 栄養科学部健康栄養学科
特任教授 堤 ちはる氏

管理栄養士・保健学博士。日本女子大学、同大学大学院、東京大学大学院修士・博士課程を修了し、米国コロンビア大学医学部に留学。厚生労働省の「授乳・離乳の支援ガイド」等の委員としても活動。保育所や子育て支援の現場で役立つガイドラインづくりにも関わり、子どもの「食べる力」や保護者への栄養支援をテーマにした本も多数執筆。

事前申込制 先着250名



参加を希望される方は、
二次元コードまたは下記電話番号
まで申込みください。

講演参加者には
健康づくりに
役立つ粗品をプレゼント!

ちびっこ縁日



10時から

ちびっこスタンプラリーに参加して
「ちびっこ縁日通行手形」をゲットしよう!
通行手形をもらって、くじ引きやつりあそびを楽しんでね。
みんなの参加を待っています!

展示コーナー

9時30分から

- 減塩、野菜摂取量アップの活用例
- フードモデルの展示
- 食育活動
- ウォーキングマップ紹介 など

体験コーナー

午前10時から



大人も体験できます！

こども調剤体験

- ・お菓子を使用した調剤体験
- ・お薬健康相談
- ・薬物乱用防止啓発

野菜の摂取量を 増やしましょう！

- ・本物の野菜を計量してみよう！
- ※ピッタリ当てた方に
プレゼント

In body測定 (体成分分析)

お米の 重量当てクイズ

- ・ピッタリ賞には
景品プレゼント！

歯科相談コーナー

- ・歯科相談
- ・噛む力チェック
- ・歯ブラシリサイクルボックス設置

使用済み歯ブラシをご持参
された方に**NEW歯ブラシ**を
プレゼント！

※LION(株)提供



こども(3~6歳)対象 マットを使った遊び

塩ecoコーナー

- ・あなたの塩分摂取量
チェック

肺炎予防啓発

- ・えん下体操紹介、体験
- ・お口の細菌チェック
- ・とろみのつけ方体験 など

- ・骨密度測定
- ・握力測定
- ・緑内障早期発見
ゲーム型VR体験
など

- ・ベジメーター
(野菜摂取量測定)
- ・AGEsセンサ
(体の糖化具合測定)

託児コーナー

※景品等ありますのでマイバックをご持参ください。

※準備の都合等により、内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。