

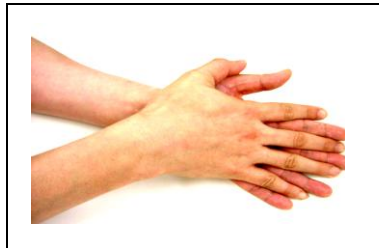
手洗いをして感染症を予防しましょう。

手洗いの手順



- 手を洗う前には、指輪や腕時計を外しましょう。
- お子さんが手を洗うときは、大人が付き添ってあげましょう。

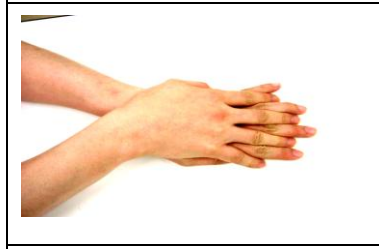
①石けんをつけ、手のひらを合わせてよく洗います。



⑤親指と手掌をねじり洗います。



②手の甲を伸ばすように洗います。



⑥手首を洗います。



③指先・爪の間をよく洗います。



⑦流水でよく手をすすぎます。



④指の間を十分に洗います。



⑧清潔なタオルで（共用はしません）よく拭きます。



汚れが落ちにくいところ

指の間

指の先

手首

親指

手のしわ