

牛乳がんづき



材料（6人分）

- 小麦粉 200g
- 砂糖 180g
- 牛乳 320ml
- くるみ 少々

作り方

- 1 牛乳に砂糖を溶かし、小麦粉を混ぜる。
- 2 容器に流し、上にくるみをのせる。
- 3 蒸し器に入れ、15～20分蒸す。
- 4 竹串をさして、粉がつかなければ出来上がり。