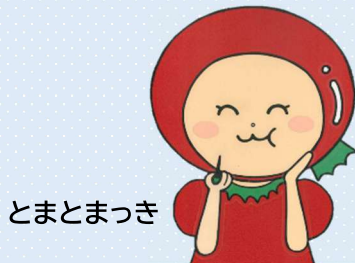


イオン石巻店×石巻保健所×石巻市 コラボイベント開催!

石巻市食育推進キャラクター ☆いしのまっき隊



とまとまっき



さばまっき



こねまっき

場所

イオン石巻店 食品側入口 特設会場

日時

令和8年6月27日(土)、28日(日)

午前10時から午後3時まで

内容

・ベジミル測定

左の人差し指と薬指を約30秒センサーにあてることで、ベジミル値(野菜摂取度)を測定することができます。

※ベジミルは6/27~28の午前10時から午後3時のスタッフがいる時間帯に測定できます。

・塩分チェック

塩分チェックシートを用いて、普段どれくらい塩分をとっているのか確認してみましょう。

・その他

野菜あてクイズ、脂肪模型・フードモデルの展示、パンフレット等配布予定

石巻保健所管内の健康課題(特定健康診査の結果より)

石巻保健所管内(石巻市、東松島市、女川町、登米市)は、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の者、肥満該当者、高血圧該当者などが、県内でも多い状況です。

野菜摂取量の増加と減塩を心がけ、子どもから大人までみんなで健康づくりをはじめましょう!

皆さまのご参加をお待ちしております!

問合せ:石巻市健康推進課

0225-95-1111(内線 2410)