

さんかしゃだいほしゅう
参加者大募集!



たい いっしょ
いしのまっき隊と一緒に
ちょうしょく

朝食スタンプラリー

あさ
#まっきと朝スタ

令和7年

きろくきかん
記録期間

7月19日(土)~8月25日(月)

たいしょう
対象

いしのまきし すま しょうがくせい ちゅうがくせい
石巻市にお住いの小学生・中学生

しめきり
締切

令和7年9月5日(金)まで

みぎ にじげん ていしゅつ
右の二次元コードから提出してください



① ちょうしょく もくひょう つづ きかん しゅうかん いじょう き
朝食の目標と続ける期間(1週間以上)を決めて、
せんよう きろく まいにちきろく
専用の記録シートに毎日記録しましょう。

② とりくみ お きろく ていしゅつ
取組が終わったら、記録シートを提出します。

★ しゅうかん いじょう きろく ていしゅつ かたぜんいん さんかしょう
1週間以上記録して提出した方全員に、参加賞をプレゼント!

※ くら しろく
詳しくは、記録シートやホームページをご覧ください。



きろく
▶ 記録シートは
こちらからダウンロードしてください

問い合わせ

石巻市保健福祉部健康推進課

電話 0225-95-1111(内線 2617)



さばまっき



とまとまっき



こねぎまっき