石巻市食育推進
キャラクター☆
いしのまっき隊







入場無料!

第13回 石巻市民 食育健康フェスティバル

日時

令和8年12月6日（日）
午前10時～午後1時

会場

マルホンまきあーとテラス
小ホール ほか

タイムスケジュール

10:00 開場
10:30 開会セレモニー
「やさいをたべよう！」
ポスターコンクール表彰式
11:00 講演（終了12：00）
13:00 フェスティバル終了

講演

おいしい石巻、健康な石巻
～海の恵みと健康のお話～

講師 石巻専修大学人間学部人間教育学科
准教授 **小玉 幸助 氏**

事前申込制
先着200名
参加を希望される方は、
こちらの二次元コード→
または電話でお申し込みください。

「やさいをたべよう！」
ポスターコンクール
入賞作品展示

講演参加者には
健康づくりに役立つ
粗品をプレゼント!!

展示コーナー

- ○保育施設における食育の取組
- ○魚の栄養や旬の展示
- ○有機農業の紹介
- ○睡眠時無呼吸症候群（スリープドッグ）の紹介
- ○食育活動の紹介
- ○ウォーキングマップの紹介 など

ちびっこ縁日

ちびっこスタンプラリーに参加して
「ちびっこ縁日通行手形」をゲットしよう！
通行手形をもらって、くじ引きやつりあそびを
楽しんでね。
みんなの参加を待っています！



【主催】石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会
【後援】石巻市、宮城県東部保健福祉事務所

【お申込み・お問い合わせ先】
石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局
（石巻市保健福祉部健康推進課）
TEL 0225-95-1111（内線 2617・2618）

午前10時から

食育健康 体験コーナー



こども調剤体験

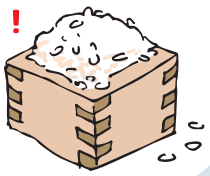
・お菓子を使用した調剤体験
・お薬健康相談
・薬物乱用防止啓発
・スモーカーライザー

野菜摂取量を増やしましょう！

・本物の野菜を計量してみよう！
※ピッタリ当てた方にプレゼント

お米の重量当てクイズ

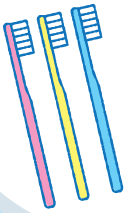
・ピッタリ賞、残念賞など
景品プレゼント！



歯科相談コーナー



・歯科相談
・噛む力チェック
・歯ブラシリサイクルボックス設置



使用済み歯ブラシを
ご持参された方に
NEW 歯ブラシをプレゼント！

・In body 測定

（体組成測定）

こども対象

フープやミニハードルを
使った遊び体験

塩 eco コーナー

・あなたの塩分摂取量を
チェック

肺炎予防啓発

・えん下体操紹介、体験
・健口うるおいチェック
・とろみのつけ方体験　など

・骨密度測定
・握力測定
・血管年齢測定
・ベジメーター など

託児コーナー

※準備の都合等により、
内容が変更となる場合が
ありますので、
ご了承願います。