

産後ケアのオンライン申請方法

1 石巻市LINE公式アカウントのリッチメニューを開き、「オンライン申請をタップしてください。

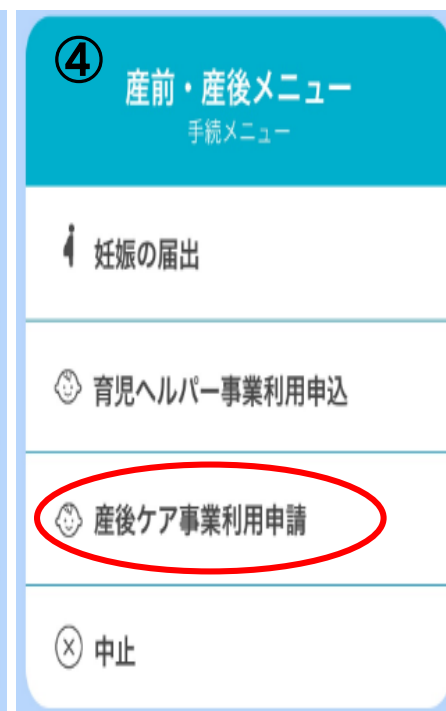
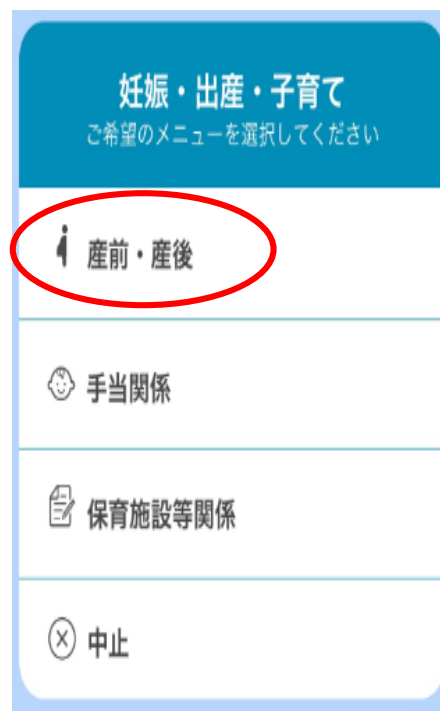
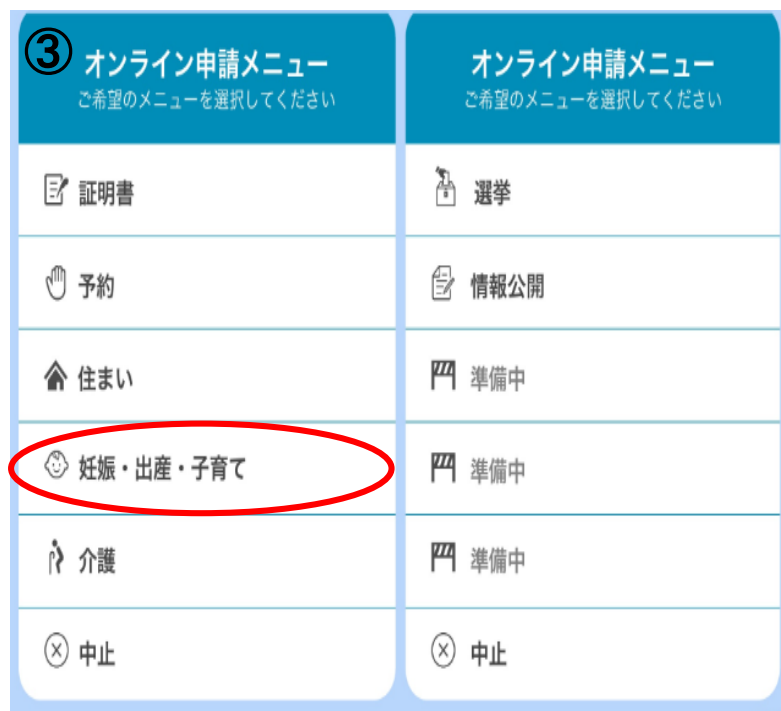
2 注意事項をお読みの上、「オンライン申請に進む」をタップします。



申請手続きの選択

3 オンライン申請メニューの中から「妊娠・出産・子育て」をタップしてください。その後、「産前産後」をタップします。

4 次に産後ケア利用申請をタップし申請に進みます。



申請開始

5 ご利用案内をよくお読みになり、個人情報[※]の取扱いについて同意の上、「申請に進む」をタップしてください。

6 産婦さんの「マイナンバーカード」と、マイナンバーカードの発行時に設定した署名用パスワード（英数字6～16文字）が必要となります。
表示内容に沿って入力し、申請作業を進めてください。

申請について不明な点は健康推進課及び各総合支所市民福祉課までお問合せ下さい。



産後ケア事業

赤ちゃんのお世話で手一杯で、自分のからだところをゆっくり休める時間がとりづらい産後のママが、助産師さんから心身のケアや子育てのアドバイスが受けられます。ランチ付きです。

利用できる方

石巻市に住民登録のある産後5か月未満のママと赤ちゃん

利用できるサービス

☆ママへのケア

（健康状態のチェック、乳房ケアを含む授乳のアドバイス、休息の提供、育児相談）

☆赤ちゃんへのケア

（体重など発育状態のチェック）

申請時期

原則、産後から利用希望日の2週間前まで

利用回数

1回

利用料金

1,000円（税込）※サービス利用日に現金で事業所にお支払いいただきます

申請に進む

中止する