

- 1 石巻市LINE公式アカウントのリッチメニューを開き、「オンライン申請を タップしてください。
- 2 注意事項をお読みの上、「オンライン申請に進む」をタップします。



## 申請手続きの選択

3 オンライン申請メニューの中から「妊娠・出産・子育て」をタップしてください。その後、「産前産後」をタップします。

4 次に産後ケア利用申請をタップし申請に進みます。

| ③ オンライン申請メニュー<br>ご希望のメニューを選択してください | <b>オンライン申請メニュー</b><br>ご希望のメニューを選択してください | <b>妊娠・出産・子育て</b><br>ご希望のメニューを選択してください | <ul> <li> <b>産前・産後メニュー</b><br/>手続メニュー      </li> </ul>  |
|------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| ☑ 証明書                              | 🎦 選挙                                    |                                       |   |
| 🖑 予約                               | 管 情報公開                                  | 4 産前・産後                               | ◀ 妊娠の届出   |
| 倉 住まい                              | <b>四</b> 準備中                            | ③ 手当関係                                | <ul><li>     ううについて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいて、</li><li>     ううについいいいて、</li><li>     ううについいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい</li></ul> |
| ③ 妊娠・出産・子育て                        | 22 準備中                                  |                                       |   |
| 護介 أ                               | <b>四</b> 準備中                            | L <sup>3</sup> 休月加設守舆除                | ③ 産後ケア事業利用申請  |
| ⊗ 中止                               | ⊗ 中止                                    | ⊗ 中止                                  | ⊗ 中止  |

# 申請開始

5 ご利用案内をよくお読みになり、個人 情報の取扱いについて同意の上、「申請 に進む」をタップしてください。

6 産婦さんの「マイナンバーカード」と、 マイナンバーカードの発行時に設定した 署名用パスワード(英数字6~16文字) が必要となります。

表示内容に沿って入力し、申請作業を進 めてください。

申請について不明な点は健康推進課及 び各総合支所市民福祉課までお問合せ 下さい。



### 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話で手一杯で、自分のか らだとこころをゆっくり休める時間がと りづらい産後のママが、助産師さんから 心身のケアや子育てのアドバイスが受け られます。ランチ付きです♪

#### 利用できる方

石巻市に住民登録のある産後5か月未満の ママと赤ちゃん

#### 利用できるサービス

☆ママへのケア

(健康状態のチェック、乳房ケアを含む 授乳のアドバイス、休息の提供、育児相 談)

☆赤ちゃんへのケア (体重など発育状態のチェック)

#### 申請時期

原則、産後から利用希望日の2週間前まで 利用回数

和用吗! 1回

### 利用料金

1,000円(税込)※サービス利用日に現金 で事業所にお支払いいただきます

