

## 3 次世代の健康



取組内容 子どものころから健やかに育つ地域の実現に取り組もう

目標：親子で健康づくりを考える機会や場を提供します  
早寝、早起き、朝ごはんの習慣ができる子を増やします  
地域の中で安心して子育てができるようにします

指標	現状値 令和2年度	目標値 令和8年度
小中学校におけるたばこやアルコール等の害についての講演回数	※1 54回	全学校数
親子で健康づくり等を学ぶための教室や講座等の回数	190回	286回
午後9時前に寝ている幼児の割合 (母子保健アンケート)	41.8%	41.0%
3食食べている子の割合 (3歳児健診)	97.5%	100.0%
朝食を毎日食べる児童生徒の割合【小5・中1】 (宮城県児童生徒学習意識等調査)	小5 85.0% ※2 中1 83.9%	小5 93.3% ※2 中1 88.4%
適正体重の子の割合 (3歳児健診)	88.9%	97.8%
適正体重の児童生徒の割合【小5・中2】 (児童生徒の健康実態調査教育委員会調べ)	小5 81.3% 中2 80.9%	小5 85.5% 中2 88.6%
子育ての相談窓口を知っている人の割合 (母子保健アンケート)	78.2%	72.0%
子育て支援センターなどで実施している育児相談等の回数	140回	255回
この地域で今後も子育てしたい人の割合 (健やか親子21 アンケート)	60.8%	63.0%

※1 小中学校においては、学校保健年間計画に薬物乱用防止教室等を位置づけ、すべての学校で実施しています。


※2 宮城県児童生徒学習意識等調査の対象が平成29年以降、小学5年生と中学1年生に変更されています。

## ～みんなで目指す目標を達成するために～



## 市民から寄せられた取組

- ▶早く寝るように声がけします
- ▶テレビをみたりゲームをする時は時間を決めるように声がけします
- ▶朝食をしっかり準備し一緒に食べます
- ▶ジュースやお菓子の食べすぎによる影響など食について声がけします
- ▶子どもと一緒に運動します
- ▶健康診査の結果について話をしたり健康づくりの話題を多くします
- ▶相談窓口を知り、知っている情報を必要な人に教えます
- ▶子育て中の親子を見守ります
- ▶地域で子育て中の親子の集まりを開きます


 市の取組

取組	事業名	担当課
乳幼児の親子対象に健康づくりについて啓発します	親子教室 食育健康フェスティバル 子育て支援事業	健康推進課 市民福祉課
	子育て支援事業	子育て支援課
親子のスキンシップの大切さを伝えます	新生児訪問・家庭訪問 父子手帖配付 乳幼児健診 子育て支援事業 育児相談 乳幼児健診フォロー教室	健康推進課 市民福祉課
	子育て支援事業	子育て支援課
身体を使った遊びについて啓発します	乳幼児健診 乳幼児健診フォロー教室 育児教室 子育て支援事業	健康推進課 市民福祉課
	子育て支援事業	子育て支援課
	保育所栄養指導	子ども保育課
	ルルブル運動	学校教育課
「早寝早起き朝ごはん」を普及します	育児相談	健康推進課 市民福祉課
	給食だより配付 保育所栄養指導	子ども保育課
	給食だより配付 ルルブル運動	学校教育課
生活リズムの大切さを周知します	乳幼児健診 健康教育 育児相談	健康推進課 市民福祉課
	子育て支援事業	子育て支援課
	保育所栄養指導	子ども保育課
	健康教育 給食だより配付 ルルブル運動	学校教育課

取組	事業名	担当課
食生活と健康、生活習慣病の予防について周知します	乳幼児健診 こどもクッキング 子育て支援事業	健康推進課 市民福祉課
	子育て支援事業	子育て支援課
	家庭科の授業 <u>中・高：保健体育の授業</u> <u>小：体育科保健領域</u> 食育研修会 各学校の食育指導	学校教育課 学校管理課
たばこの害について啓発します	パンフレット配付 母子健康手帳交付 父子手帖配付 新生児訪問 健康教育	健康推進課 市民福祉課
小中学校におけるたばこの害と健康、アルコールの害と健康について指導します	<u>中・高：保健体育の授業</u> <u>小：体育科保健領域</u> 薬物乱用防止教室	学校教育課
メディア（テレビ、ゲーム、スマホ等）の上手な使い方について情報提供します	乳幼児健診 母子健康手帳交付 父子手帖配付 子育て支援事業	健康推進課 市民福祉課
	子育て支援事業	子育て支援課
子育て相談窓口について周知します	母子健康手帳交付 新生児訪問・家庭訪問 乳幼児健診	健康推進課 市民福祉課
子育てに関する相談を実施します	母子健康手帳交付 新生児訪問・家庭訪問 育児相談 発達相談 臨床心理士による相談 妊産婦相談 子育て世代包括支援センター	健康推進課 市民福祉課
	子育て世代包括支援センター 子育て支援事業 子どもセンター事業	子育て支援課
育児不安や児の発達について心配のある保護者に対して支援します	新生児訪問・家庭訪問 育児相談等 発達相談 乳幼児健診フォロー事業	健康推進課 市民福祉課
<u>窓口でのチラシ等啓発物を配置します</u>	<u>普及啓発</u>	生涯学習課

取組	事業名	担当課
子育て支援事業に関する情報を提供します	新生児訪問・家庭訪問 育児相談 乳幼児健診	健康推進課 市民福祉課
	子育て世代包括支援センター 子育て支援事業 子育て情報発信事業	子育て支援課
子育て支援について関係機関と連携します	保育所・学校との情報交換 乳幼児関係者情報交換会 産科や小児科等との医療連携 要保護児童対策協議会 他市町村との連携 子ども支援関係者会議 子ども子育て会議 学校保健委員会 養護教諭連絡協議会 社会福祉協議会との連携会議 NPO団体との情報交換	健康推進課 市民福祉課 虐待防止センター
	要保護児童対策協議会 子ども子育て会議	子育て支援課
	保育所・学校との情報交換 乳幼児関係者情報交換会 要保護児童対策協議会 子ども支援関係者会議	子ども保育課
	保育所・学校との情報交換 要保護児童対策協議会 他市町村との連携 子ども支援関係者会議 子ども子育て会議 学校保健委員会 養護教諭連絡協議会 NPO団体との情報交換	学校教育課
子育てサークルを支援します	健康教育 育児相談等 支え合い活動支援事業	健康推進課 市民福祉課
	支え合い活動支援事業	福祉総務課
	子育てサークル活動支援（支え合い活動支援事業）	子育て支援課

取組	事業名	担当課
子育てボランティアを育成します	子連れママ応援団育成研修会	健康推進課 市民福祉課
	ファミリーサポート事業	子育て支援課
	ブックスタートボランティア等	生涯学習課
適正体重の子どもを増やす取組をします	適正体重児を増やす取組	健康推進課 市民福祉課 子ども保育課
学校給食センター栄養士・栄養教諭による「食に関する指導」を行います	学校・幼稚園での「食に関する指導」	学校管理課
<u>出前講座の事業内容を精査し、より良い講座内容となるよう、関係各課に周知します</u>	<u>出前講座</u>	生涯学習課



## 団体の取組

取組	事業名	団体名
乳幼児の親子を対象に健康づくりについて啓発します	子育て支援センターでの健康教室	なかよし会
生活リズムの大切さを周知します	こどもクッキング <u>子育て支援センター親子クッキング</u>	食生活改善推進委員会
	子育て支援センターでの教室、声かけ	なかよし会
<u>食生活と健康、生活習慣病予防について周知します</u>		保健推進委員会
食事の大切さを学ぶ機会を提供します	食農教育活動	J A
<u>たばこの害について周知します</u>	<u>チラシ等配布協力</u>	社会福祉協議会
		保健推進委員会
市内小中高等学校でたばこの害、COPDについて啓発します	薬物乱用防止講座	薬剤師会
子育ての相談窓口について周知します	ポスター掲示 チラシ設置	石巻市医師会 桃生郡医師会
	ポスター掲示 チラシ設置 子育て支援センター便り	なかよし会

取組	事業名	団体名
<u>育児不安などの相談窓口を周知します</u>	<u>チラシ等配布協力</u>	社会福祉協議会
発育・発達が気になる子どもの相談等を実施します	心身障害児等発達支援事業	石巻保健所
<u>子育て世代包括支援センターについて周知します</u>	<u>チラシ等配布協力</u>	社会福祉協議会
		保健推進委員会
校医として、学校と連携して児童の健康の保持増進に努めます		石巻市医師会 桃生郡医師会
<u>歯科校医として、学校と連携して児童の健康の保持増進に努めます</u>		歯科医師会
健康に過ごすための1日の生活の仕方について指導します	中・高： <u>保健体育の授業</u> 小： <u>体育科保健領域</u>	学校保健会
地域や学校で食育活動を推進します	地元でとれた魚で調理実習	J F
<u>子どもの肥満・やせの改善等子どもの健康保持増進のために関係機関と連携します</u>	<u>子どもの健康なからだづくり推進事業</u> <u>特定給食施設等指導事業</u>	石巻保健所
<u>母子保健に関する関係機関、支援者のスキルアップを図ります</u>	母子保健関係者研修	
「第4期宮城県食育プラン」を推進(普及啓発活動の実施)します	みやぎの食育推進戦略事業	