

Ⅲ 計画の基本理念と取組項目

- 1 計画のスローガン
- 2 計画の体系
- 3 計画の基本理念
- 4 計画の基本方針
- 5 取組分野・項目

Ⅲ 計画の基本理念と取組項目

1 計画のスローガン

スローガン

「みんな生き活き！い・し・の・ま・き」

毎年、健(検)診を受けましょう



い

いっぴん増やそう野菜料理



し

しょっぱいものは控えめに



の

飲みもの選びは気をつけよう



ま

まめに動いて活動量アップ



き

気分転換、無理をせず



2 計画の体系

