

目次

I 計画の改訂にあたって	1
1 計画の背景と趣旨	1
(1) 国の動向	1
(2) 県の動向	2
(3) 市の動向	3
2 計画の位置づけ	4
3 本計画とSDGsとの関係	5
4 計画の期間	6
5 計画の改訂体制	6
(1) 健康増進計画推進委員会	6
(2) 健康増進計画庁内検討部会	6
(3) 第2次石巻市健康増進計画改訂に係る市民健康調査	7
(4) パブリックコメントの実施	7
6 計画の推進	8
(1) 計画の周知	8
(2) 関係機関との連携	8
(3) 関係機関の役割	9
7 進行管理と評価	10
II 目標の達成状況と中間評価	11
1 目標の達成状況	11
2 重点項目別の課題	16
2-1 がん・生活習慣病の予防	16
(1) がん 大目標～がんの早期発見・早期治療～	16
(2) 高血圧・糖尿病 大目標～生活習慣病予防に取り組もう～	17
(3) COPD 大目標～COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度の向上～	18

2-2	生活習慣・社会環境の改善	19
(1)	栄養・食生活 大目標～バランスのとれた食生活～	19
(2)	身体活動・運動 大目標～活動的な生活を送ろう～	21
(3)	こころの健康 大目標～地域でこころの健康づくり～	22
(4)	飲酒 大目標～適正飲酒に取り組もう～	23
(5)	喫煙 大目標～たばこの害を知ろう～	24
(6)	歯・口腔の健康 大目標～子どもから8020運動～	25
2-3	次世代の健康	26
(1)	次世代の健康 大目標～子どもから健やかに育つ地域の実現～	26
2-4	高齢者の健康	28
(1)	高齢者の健康 大目標～こころも体もいきいき・元気高齢者の増加～	28

Ⅲ 計画の基本理念と取組項目 29

1	計画のローガン	29
2	計画の体系	30
3	計画の基本理念	32
4	計画の基本方針	33
5	取組分野・項目	34
取組分野 1	がん・生活習慣病の予防	35
取組項目 1	健（検）診 重点	35
取組項目 2	栄養・食生活 重点	35
取組項目 3	身体活動・運動 重点	35
取組項目 4	歯・口腔の健康	35
取組項目 5	飲酒	35
取組項目 6	喫煙・COPD	36
取組分野 2	こころの健康	36
取組分野 3	次世代の健康	36
取組分野 4	高齢者の健康	36

IV 目標の設定と今後の取組 38

1	がん・生活習慣病の予防	38
	(1) 健（検）診 重点	38
	(2) 栄養・食生活 重点	45
	(3) 身体活動・運動 重点	51
	(4) 歯・口腔の健康	54
	(5) 飲酒	58
	(6) 喫煙・COPD	60
2	こころの健康	65
3	次世代の健康	69
4	高齢者の健康	75
5	目標数値一覧	79

資料編 85

1	策定の経過	85
2	石巻市健康増進計画推進委員会条例	86
3	石巻市健康増進計画庁内検討部会設置要綱	88
4	石巻市健康増進計画推進委員名簿	89
5	本市の現状分析資料	90
	5-1 本市の現状	90
	(1) 人口、世帯数及び出生数	90
	(2) 市民の健康状況	93
	(3) がん検診	105
	(4) 子どもの健康状況	106
	5-2 石巻市民健康調査	108
	(1) 調査結果の概要	108
	(2) 健（検）診について	110

(3) 栄養・食生活について.....	112
(4) 身体活動や運動について.....	115
(5) 歯・口腔の健康について.....	119
(6) 飲酒について.....	122
(7) 喫煙・COPD について.....	124
(8) こころの健康について.....	130
(9) 次世代の健康について.....	136