

## V 計画推進

---

---



# V 計画推進

本計画「みんなで生き活き健康プラン」に掲げる目標を達成するためには、市民一人ひとりが健康づくりの重要性に気づき、自ら健康観に基づき主体的に取り組む必要があります。

また、行政機関をはじめ、家庭を取り巻く地域・学校・職場等、保健・医療機関、健康づくりの関係団体が連携、地域全体で協働することで一体的な推進を図り、個人の健康づくりを支援していきます。

## 1 計画の周知

本計画「みんなで生き活き健康プラン」を推進していくためには、市民が計画の内容を理解し参加していただくことが第一歩となります。そのために、広報誌やホームページへの掲載、ダイジェスト版の作成・活用等多くの機会を通じて本計画を周知し、市民の健康づくりに対する意識を高めていきます。

## 2 関係機関との連携

計画の総合的、効果的な施策展開を図るため、関係各課や関係団体等、この計画に携わった関係機関との連携の強化、情報・課題を共有しつつ、施策の調整や評価を行っていきます。

## 3 関係機関の役割

市民の健康づくりを推進していく上で、個人・関係団体・行政機関等が目標を理解・共有し、各々の立場で役割を果たしていく必要があります。

### (1) 市民の役割

#### 個人・家庭

- ・健康に関して学ぶ機会を一層充実していきます。
- ・自分に必要な健康づくりを実践していきます。
- ・家庭でより健康な生活習慣を身に付けられるよう新しい知識を取り入れ実践していきます。

## (2) 関係団体等の役割

### 地 域

- ・ 日常の地域活動や各種イベントを通じた仲間づくり機会の充実に努めます。
- ・ 日常の活動により、望ましい食生活や健康的な生活習慣の普及に努めます。

### 学校・幼稚園・保育所

- ・ 児童、生徒に対し、健康に関して学ぶ機会を一層充実します。
- ・ 児童、生徒が日常生活を通して健康づくりが実践できるよう、地域、家庭とより一層連携を図る機会を提供します。

### 各種団体

- ・ 市民に対し、自団体の取組の情報提供を一層充実します。
- ・ 日常の地域活動や各種イベントを通じた仲間づくり機会の充実に努めます。

### 職場・企業等

- ・ 従業員の心身の健康に配慮した職場環境を整備します。
- ・ 定期健診及び適切な事後指導等や健康教育・相談等の実施に努めます。

### 医療機関等

- ・ 治療を通じて、市民の心身の健康づくりを支援します。
- ・ 各種健診のほか講座や講演会等において、専門的立場から情報を提供します。

## (3) 行政の役割

- ・ 地域の特性に配慮した健康づくり施策を推進します。
- ・ 健康づくりに必要な保健サービスを実施します。
- ・ 健康づくりに関する情報を提供します。
- ・ 健康づくりに関する関係機関との連携を充実します。

## 4 進行管理と評価

本計画に基づく健康づくりの取組状況や目標値については、石巻市健康増進計画推進委員会、石巻市健康増進計画推進委員会検討部会等においてその内容の検討及び評価を行い、計画の適切な進行管理に努めます。そのため、計画の進捗状況や復興状況、国の動向等により、計画期間中においても必要に応じて見直しを行うこととします。

