

# 目 次

---

<b>I</b>	<b>計画の策定にあたって</b>	<b>1</b>
1	計画の背景と趣旨	1
2	国の方向性	2
3	県の方向性	3
4	市の方向性	4
5	計画の位置づけ	6
6	計画の期間	6
<b>II</b>	<b>石巻市の現状</b>	<b>7</b>
1	石巻市の現状	7
	(1) 人口、世帯数及び出生数	7
	(2) 産業構造	10
	(3) 市民の健康状況	12
	(4) がん検診	23
	(5) 子どもの健康状況	24
2	目標の達成状況	26
3	重点項目別の課題	30
	(1) がん・生活習慣病の予防	30
	(2) 生活習慣・社会環境の改善	31
	(3) 次世代の健康	33
	(4) 高齢者の健康	34
<b>III</b>	<b>計画の基本理念と重点項目</b>	<b>35</b>
1	計画の基本理念	35
2	計画の基本方針	36
3	重点項目事項	37
	(1) がん・生活習慣病の予防	37
	(2) 生活習慣・社会環境の改善	38
	(3) 次世代の健康	39
	(4) 高齢者の健康	39
4	計画の体系	40
5	計画のスローガン	42

<b>IV 重点項目別の取組</b> . . . . .	<b>43</b>
1 がん・生活習慣病の予防 . . . . .	44
(1) がん . . . . .	44
(2) 高血圧・糖尿病 . . . . .	46
(3) COPD . . . . .	49
2 生活習慣・社会環境の改善 . . . . .	50
(1) 栄養・食生活 . . . . .	50
(2) 身体活動・運動 . . . . .	53
(3) こころの健康 . . . . .	55
(4) 飲酒 . . . . .	58
(5) 喫煙 . . . . .	60
(6) 歯・口腔の健康 . . . . .	62
3 次世代の健康 . . . . .	66
4 高齢者の健康 . . . . .	70
5 目標数値一覧 . . . . .	72
<b>V 計画推進</b> . . . . .	<b>77</b>
1 計画の周知 . . . . .	77
2 関係機関との連携 . . . . .	77
3 関係機関の役割 . . . . .	77
(1) 市民の役割 . . . . .	77
(2) 関係団体等の役割 . . . . .	78
(3) 行政の役割 . . . . .	78
4 進行管理と評価 . . . . .	79
<b>資料編</b> . . . . .	<b>81</b>
資料1 石巻市健康増進計画推進委員会の経過 . . . . .	81
資料2 石巻市健康増進計画推進委員会設置要綱 . . . . .	82
資料3 石巻市健康増進計画推進委員名簿 . . . . .	85
資料4 石巻市の現状分析資料 . . . . .	86
(1) 被災者健康調査 . . . . .	86
(2) 石巻市民健康調査 . . . . .	88
(3) 石巻市民健康調査（母子保健アンケート） . . . . .	123