

令和4年度石巻市復興公営住宅入居者健康調査概要

担当 保健福祉部健康推進課

1 調査内容

① 目的

入居者の健康状態を把握することにより、要支援者を専門機関等^{*1}の適切な支援に結びつけるとともに、今後の支援のための基礎資料とする。

② 対象者 復興公営住宅入居者（令和4年7月18日時点）

③ 調査時期 令和4年9月から令和4年11月まで

④ 調査状況 表1のとおり

対象世帯数 ; 3,593 世帯 調査世帯数 ; 2,560 世帯（回収率 71.2%） 調査人数 ; 3,957 人

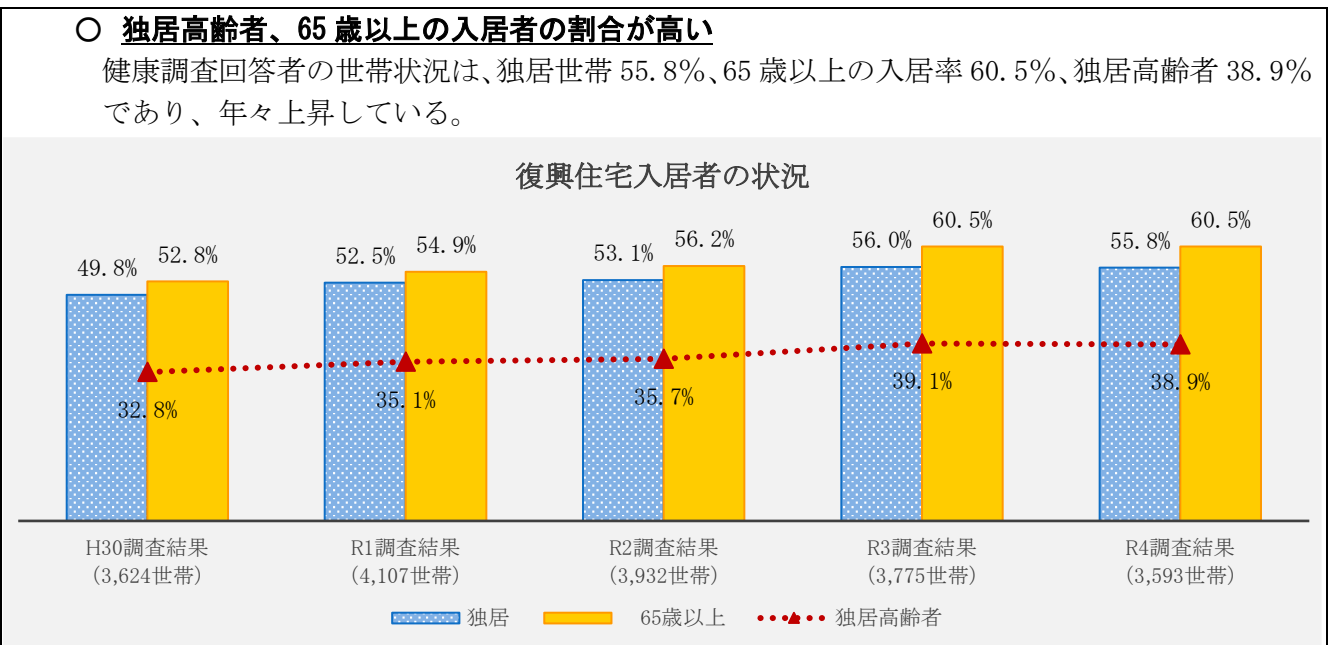
⑤ 調査方法 郵送による配布・回収によるもの
（石巻市社会福祉協議会地域生活支援員による声かけあり）

2 健康調査結果から見たもの

(1) 全体をとおして（表1）※（ ）内は前年度の数値

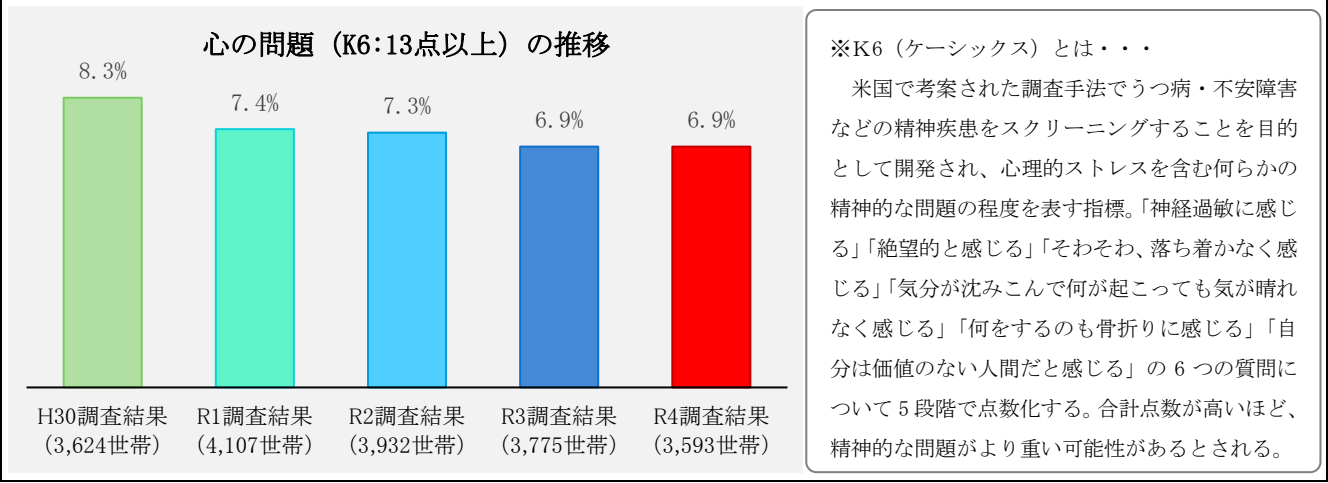
○ 独居高齢者、65歳以上の入居者の割合が高い

健康調査回答者の世帯状況は、独居世帯 55.8%、65歳以上の入居率 60.5%、独居高齢者 38.9% であり、年々上昇している。



○ 心の問題はコロナ禍であっても悪化みられず

「心の問題(K6:13点以上)」の割合は、6.9% (6.9%) と前年度と比較して同率であったが、年々減少傾向である。



○ **体調のよい人の割合は横ばい**

「体調がよい」の割合は、79.0% (78.2%) である。過去と比較して横ばいで推移し、著変はみられず、加齢に伴う心身の不調や持病の悪化がきたしやくなるため、日ごろからの健康管理や健康づくりの取組が必要である。

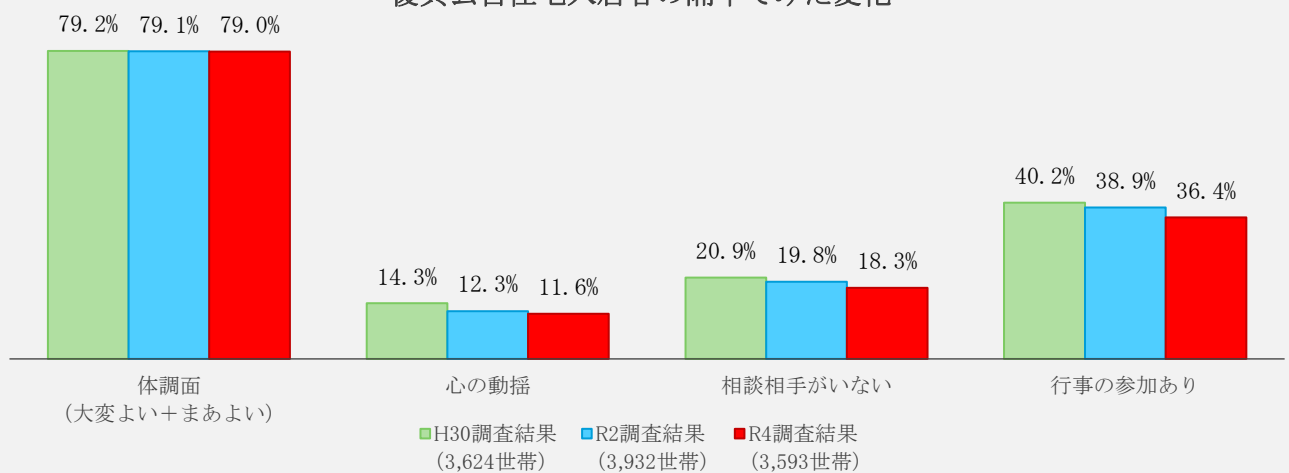
○ **心の動揺する人の割合は減少**

「震災を思い出して気持ちが動揺する（心の動揺）」の割合は、11.6% (12.3%) である。過去と比較して減少しているが、東日本大震災から12年が経過した今も気持ちが動揺することがあるため、今後もメンタルヘルスの大切さの認識のもとに心のケアが必要である。

○ **相談相手がない人、行事への参加がある人の割合は減少**

「相談相手がない」の割合は、18.3% (19.5%) であり、「行事への参加がある」の割合は、36.4% (36.2%) である。過去と比較して減少傾向であり、社会的孤立を防ぐ地域とのつながりや周囲に助けを求められるよう相談しやすい体制が必要である。

復興公営住宅入居者の隔年でみた変化



相談相手がない割合

	合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
合計	18.3%	3.0%	4.6%	11.0%	14.3%	17.3%	21.2%	21.2%	20.5%	16.5%
男性	25.4%	0.0%	7.2%	15.1%	12.9%	20.3%	34.4%	30.6%	26.6%	24.2%
女性	12.9%	4.3%	1.6%	7.1%	15.6%	14.8%	10.7%	12.8%	15.9%	12.0%

行事等に参加している割合

	合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
合計	36.4%	41.9%	15.8%	12.5%	13.3%	17.9%	28.5%	38.1%	46.5%	44.1%
男性	35.6%	44.4%	16.7%	10.9%	11.4%	14.6%	26.9%	37.8%	49.1%	42.7%
女性	37.0%	40.0%	14.9%	14.0%	15.0%	20.7%	29.8%	38.5%	44.4%	44.9%

3 今後の取組について

これまで健康調査を積み重ね、入居者の健康状態が把握できた。心のケアの重要性を基本認識しながら平時の各事業を推進する。

○ 心身ともに健康に暮らせるための健康づくりの推進

- ・ 健康寿命の延伸を目指した健康づくりの推進
- ・ 各種健（検）診及び要精検者の受診向上
- ・ 家庭訪問、個別の継続支援など地域に根づいた保健活動の展開
- ・ 自死対策に取り組み、生きることの包括的支援を実施
- ・ 気軽に相談できる各種窓口の周知及び相談支援の充実

○ 様々な課題に対し、関係機関及び関係課と横断的に連携を図りながら取り組む。

参考

石巻市復興公営住宅入居者の状況

	入居者数	入居世帯数	1世帯あたりの平均人数	高齢者数	高齢化率	独居の割合	2人暮らしの割合
令和3年 12月末日現在	7,460人	4,221世帯	1.76人	3,461人	46.3%	51.1%	31.2%
令和4年 12月末日現在	7,326人	4,200世帯	1.74人	3,433人	46.8%	52.1%	30.7%

※石巻市建設部住宅課からの資料提供

石巻市の人口及び世帯数、高齢者数・高齢化率等

	人口	世帯数	1世帯あたりの平均人数	高齢者数	高齢化率
令和3年 12月末日現在	138,686人	61,933世帯	2.24人	47,039人	33.9%
令和4年 12月末日現在	136,822人	62,209世帯	2.20人	46,925人	34.3%

※石巻市ホームページから

※¹ 専門機関等：震災こころのケア・ネットワークみやぎ、みやぎ心のケアセンター石巻地域センター、日本医療ソーシャルワーカー協会、地域包括支援センター等