

「ありがとう」は

魔法のことば

石巻市父子手帖

**発行・連絡先** 石巻市保健福祉部健康推進課（石巻市穀町14-1）  
TEL 0225-95-1111（代表）

**企画・編集** （特非）ベビースマイル石巻（事務局：石巻市蛇田字土和田19-11）  
TEL 0225-24-8304

**監修** 石巻市保健福祉部子育て支援課 / （福）石巻市社会福祉協議会 / （特非）子育て応援団ゆうわ  
（医）T&K 坂井おとなこども歯科 / （医）阿部こどもクリニック / （医）あべクリニック産科婦人科

**編集委員** 相原 駿 / 犬塚恵介 / 小泉飛鳥 / 齋藤敏史 / 武山 翔 / 垂水裕樹 / 平塚紀仁 / 松村豪太 / 遊佐 豊

**デザイン** 深浦印刷

**マンガ** スズキスズヒロ

**編集・印刷** （株）鈴木印刷所  
TEL 0225-22-4101

この冊子を石巻市の許可無く配布したり、転載したりすること、及び営利目的で使用することを禁じます。本誌に掲載している情報は、2024年3月現在のものです。発行後変更になっている場合もありますので、予めご了承ください。