

令和元年度 自死対策に関する実施事業

1 庁内横断的な連携強化 <基本施策2-(2)>

- ・内 容：「生きるための支援」につながる研修会の開催
- ・テーマ：「寄り添った聴き方とところと体のセルフケア～SOSに気づくポイントとつながり方～」
- ・講 師：岩手医科大学 赤平美津子特命助教（保健師）
- ・対 象：市職員窓口対応者等
- ・日 程：11月19日 市役所第3・4委員会室
- ・参加数：99人

2 自死対策強化事業

① ゲートキーパー研修会（こころのサポーター研修） <基本施策2-(2)>

- ・目 的：地域のゲートキーパーとなる人材を育成するため
- ・講 師：岩手医科大学 大塚耕太郎教授（精神科医）、赤平美津子特命助教（保健師）
- ・対 象：保健推進員、食生活改善推進員、運動普及ボランティア、傾聴ボランティア等
- ・日 程：5月13日 保健相談センター（58人）、渡波公民館（40人）
5月16日 保健相談センター（午前38人、午後20人）
5月30日 向陽コミュニティセンター（47人）
6月 6日 河北総合センター（29人）
7月25日 桃生公民館（45人）
計7回 延べ参加数277人

② 心の相談 <基本施策4-(1)、重点施策2-(4)>

- ・目 的：専門職（心理カウンセラー）の相談を通し、心の不調を軽減する
- ・回 数：本庁17回、河南6回、河北3回
- ・対 象：こころの悩みを持っている市民及びその家族

③ 聴き上手養成講座 <基本施策2-(1)、重点施策2-(4)>

- ・目 的：聴き上手な市民を増やすため
- ・テーマ：「聴き上手になるために」講話及び実技
- ・講 師：みやぎ心のケアセンター 山崎副センター長、同センター桑島保健師
- ・対象者：一般市民、民生委員、保健推進員、美容師等
- ・日 程：8月26日 美容協会（42人） ※石巻保健所と連携
9月18日 保健相談センター（54人）
9月26日 河北総合センター（65人）
計3回 延べ参加数161人

④ 傾聴ボランティアによるサロン活動（5カ所） <基本施策2-(2)、4-(2)、重点施策3-(1)>

- ・目 的：地域で心の健康づくりを推進するため
- ・回 数：月1～2回
- ・協 力：からころステーション、地域包括支援センター等

- ⑤ メンタルヘルス講演会 <基本施策3- (1)、重点施策2- (4)>
- ・目的：関心が高いうつ病の方への具体的な対応について啓発するため
 - ・テーマ：「心の疲れ、気づいていますか～SOS出し方、キャッチの仕方～」
 - ・講師：医療法人 啓仁会 平沢記念病院 高橋祥友診療部長（精神科医師）
 - ・対象：一般市民
 - ・日程：10月11日 河北総合センター
 - ・参加数：144人

- ⑥ 母子こころの健康づくり講演会 <重点施策1- (2)>
- ・目的：母の心の安定と子どもの心を育むため
 - ・テーマ：「楽しい子育てのコツ」
 - ・講師：東北学院大学 平野幹雄教授（教育学博士・臨床発達心理士）
 - ・対象：育児中の母（保護者）
 - ・日程：8月30日 石巻信用金庫総合相談センター（36人）
11月7日 河北総合センター（14人）
計2回 延べ参加数50人

- ⑦ 自死対策啓発活動 <基本施策3- (1)、3- (2)、5- (1)、重点施策3- (3)>

- ・目的：全世代へ心の相談窓口の周知・啓発のため
- ・内容：昨年に引き続き若者対策に取り組む

8月1日「川開き祭り」での街頭キャンペーン（うちわ1, 550本配布）
10月6日食育健康フェスティバル（1, 200部配布）
成人式で心の相談窓口記載のチラシ入りポケットティッシュを配布
自殺予防週間（9月）に市内高校8カ所へ啓発カードを配布
自殺対策強化月間（3月）に図書館での啓発活動を実施

- ⑧ 自死対策推進計画の推進活動 <基本施策3- (2)、重点施策3- (3)>

- ・目的：地域で自死対策推進計画を推進するため
 - ・内容：計画及びゲートキーパーについて説明・周知
- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 5月22日 町内会連合総会 | 5月27日 被災者健康支援における関係者会議 |
| 5月31日 地域連携会議 | 6月8日 ゆいっこDVT健診 |
| 6月19日 心のケアミーティング | 6月20日 石巻市ケアマネージャー説明会 |
| 7月9日 校長会 | 10月～ 石巻地区のダンベル自主グループへ啓発 |
| 12月6日 労働基準監督署主催の研修 | 1月23日 株式会社ヤマニシ |
| 通年、出前講座、健康教育にて啓発 | 1月25日 株式会社佐々木興業 |

※生コン協同組合安全大会、災害防止協会安全衛生講習会（建築業界）など働き盛り世代へ啓発した。

⑨アルコール関連問題支援者研修会

- ・目的：相談支援担当者がアルコール依存症やアルコール関連問題への理解を深め、当事者と家族の負担を軽減する家族支援の在り方を学ぶ
- ・内容：「アルコール依存症と家族支援について」
当事者への対応とより良いコミュニケーション
家族支援の在り方とより良いコミュニケーション
- ・講師：医療法人東北会 東北会病院 リハビリ支援部 相談支援課長
齊藤 健輔 氏（精神保健福祉士）
- ・対象者：石巻市職員（保健師及び他職種、保護課職員等）
- ・日程：12月5日、1月10日

3 被災者の健康支援（心のケア）

① 復興住宅入居者健康調査 <重点施策3－(3)>

- ・目的：復興住宅入居者健康調査により、入居者の心の状態を把握し、必要な支援につなげる
- ・対象：入居1か月後の訪問結果及び入居1年後の健康調査結果の要フォロー者で、抑うつ症状やアルコール関連問題等の心の問題を抱えている方
- ・内容：保健師等による訪問等と専門機関へのコーディネート

② 被災者健康支援における関係者会議 <重点施策3－(2)>

- ・目的：復興住宅を中心とする被災者の切れ目のない支援と、生きるための包括的支援の実現を図るため、関係機関等と情報共有し課題・対策を検討する
- ・対象：健康調査に関わる関係機関・関係課等
- ・内容：各支援機関や関係課の取組みに関する情報共有（自死の状況・自死対策等）及び被災者の健康支援等について
- ・日程：5月27日、11月29日、2月26日